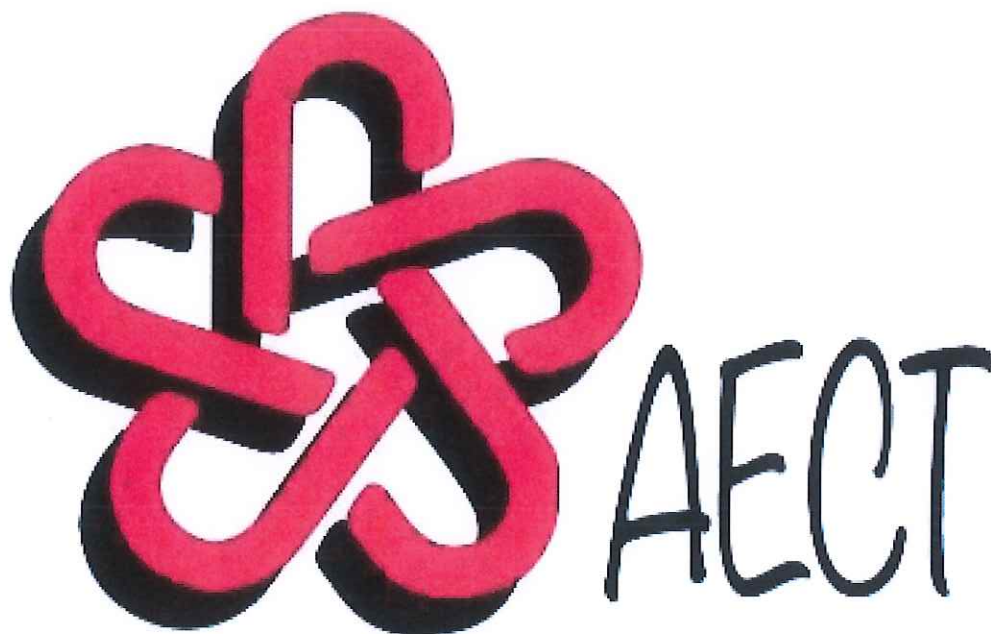


## Relatório de Atividades e Contas de 2019



ASSOCIAÇÃO EM CONTATO TAVIRA

Largo Tabira de Pernambuco, s/n  
8800-456 TAVIRA

Telm: 927 541 647

Tel: 281 249 422

E-mail: [geral@aectavira.pt](mailto:geral@aectavira.pt)

NIF : 504 832 271

<b>ÍNDICE</b>
---------------

Mensagem da Direção .....	4
Atividades Desenvolvidas Pela Associação .....	5
1. Ponto 1 - Organizacional .....	5
2. Ponto 2 – Recursos Humanos .....	6
3. Ponto 3 - Sustentabilidade da Associação .....	7
4. Ponto 4 – Marketing Institucional .....	8
5. Ponto 5 – Projetos a Desenvolver .....	9
5.Ponto 5.1 – Projetos Lado a Lado .....	9
Atividades realizadas no âmbito do Projeto Lado a Lado .....	10
PARTICIPANTES.....	19
5.Ponto 5.2 – Projeto Amor com Tempero .....	20
5.Ponto 5.3 – Projeto Lado a Lado Dispositivo Móvel de Animação	
Rural .....	21
1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE .....	25
Membros da Direção .....	26



## Mensagem da Direção

Dando cumprimento às atribuições estatutárias da Direção estabelecidas na alínea b) do artigo 29º dos Estatutos da Associação Em Contato Tavira, aprovados em 13 de junho de 2017, a Direção submete à apreciação e aprovação da Assembleia Geral de Associados, o presente Relatório da Atividades e Contas referente ao ano de 2019.

Este documento pretende dar a conhecer de forma clara o trabalho desenvolvido pela AECT, os resultados obtidos, refletindo todo o conjunto de atividades e a situação económica da Associação no ano em questão.

O trabalho diferenciado e inovador efetuado junto da comunidade sénior e a diversificação de atividades contempladas no Plano de Ação, prosseguem o objeto social pelo qual a AECT foi criada, sempre de olhos postos no futuro é intenção desta Direção continuar a otimizar a oferta de serviços à comunidade com mais e melhores recursos, de forma sólida, responsável e sustentável.

Os objetivos estratégicos e as atividades que projetámos no Plano de Ação de 2019, foram na grande maioria cumpridos e algumas ações que ficaram por cumprir deveram-se mais uma vez, a condicionantes externas, contudo, a constatação das limitações físicas existentes, não representaram, por si, impeditivos da vontade e empenho diário que esta Direção e a sua equipa canalizaram nas mais diferentes iniciativas que desenvolveu.

O Ano da AECT, ficou marcado pelo surgimento de dois novos projetos, que viram a sua exequibilidade na aprovação de duas candidaturas, a primeira do “Projeto Amor Com Tempero”, a um financiamento promovido pela Associação Teia de Impulsos, no âmbito da iniciativa Rota dos Petiscos, a segunda candidatura a financiamentos comunitários no âmbito do Programa Parcerias para o Impacto da Portugal Inovação Social, ao abrigo dos fundos comunitários do CRESC Algarve 2020. Esta última representa para a AECT um grande passo para o futuro, quer em termos de afirmação do trabalho desenvolvido, quer em termos de crescimento económico e visibilidade no campo da inovação social.

Também o reconhecimento social e comunitário que a Associação Em Contato tem vindo a ser alvo é algo que nos orgulha e nos inspira diariamente, levando-nos a assumir o compromisso de fazer mais e melhor, para que a AECT continue a dignificar os fins e objetivos da sua criação.

Tavira, junho de 2020

O Presidente da Direção da Associação Em Contato Tavira

---

## Atividades Desenvolvidas Pela Associação

O Plano de Ação e Orçamento para 2019 foram delineados tendo como principal objetivo assegurar a operacionalização da associação e a oferta de projetos e atividades junto dos associados, a sustentabilidade quantitativa, qualitativa e a visibilidade junto da comunidade.

Proceder-se-á, nos pontos que se seguem à análise da execução do respetivo Plano e a uma síntese das atividades desenvolvidas ao longo do ano.

### 1. Ponto 1 - Organizacional

Objetivo estratégico: otimizar o funcionamento da Associação.

Relativamente ao que nos propusemos neste campo no plano de ação e orçamento de 2019, de valorizar a boa relação e cooperação entre a Associação e as entidades Câmara Municipal de Tavira e União das Freguesias de Tavira (Santa Maria e Santiago). Representando estas entidades não só as principais fontes de financiamento da AECT, através da atribuição anual de apoios financeiros no valor de 20.000€ e 25.000€ respetivamente, como, a cedência de recursos humanos e logísticos, assim como, a forte presença e integração em atividades promovidas por esta entidade.

5

Desde a tomada de posse desta Direção, em junho de 2017, que aguardamos por parte do município a cedência de instalações para a ampliação da Associação e dos seus projetos, através da ocupação do espaço que é atualmente a sede da União das Freguesias de Tavira. Por atrasos e constrangimentos externos na execução da obra, este foi mais um ano que a otimização de melhores condições e alguns projetos da AECT ficaram condicionados pela falta de espaço físico, falamos portanto, da realização de diligências para a efetivação do acordo de cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social, para a tipificação do Projeto Lado a Lado, enquanto resposta social, centro de convívio e da obtenção de alvará junto do Instituto Português do Desporto e Juventude para a efetivação de campos de férias. A condicionante das instalações dificultou também a capacidade de integração de novos participantes no Projeto Lado a Lado, que está para além da sua capacidade de resposta.

Ainda neste campo, deixamos expresso que é intenção da Direção ampliar e adaptar este espaço, por forma a aumentar a capacidade de resposta do Projeto Lado a Lado, face à procura atual, otimizando os serviços prestados.

Por último, outro passo de afirmação da AECT, em 2019, foi a integração na Rede Social de Tavira, enquanto entidade parceira.

## 2. Ponto 2 – Recursos Humanos

### Objetivo estratégico: Afetação de recursos humanos à Associação:

Em termos de recursos humanos, em 2019 a associação terminou o ano com três postos de trabalho efetivos, nomeadamente uma Técnica Superior de Educação Social, com funções de coordenação, uma Escrivã que realizou serviços administrativos e auxiliou nas atividades de animação e uma auxiliar de serviços gerais. Contudo, a Associação continuou a necessitar de mais recursos humanos para assegurar o normal funcionamento das atividades, procedendo, através dos programas disponíveis no Instituto de Emprego e Formação Profissional à contratação de outros trabalhadores nas áreas de administração e serviços gerais ao abrigo das medidas Contrato Emprego Inserção e Contrato Emprego Inserção + respetivamente.

No âmbito do Projeto Lado a Lado a AECT acolheu ainda dois estágios curriculares na área da Informática, provenientes da Escola Secundária Dr. Jorge Augusto Correia e um estágio académico, na área da comunicação e multimédia, da Universidade de Beja. Foram também estabelecidos contatos com a Escola Superior de Educação e Comunicação da Universidade do Algarve para acolher estágios nas áreas de Educação Social e Gerontologia.

### 3. Ponto 3 - Sustentabilidade da Associação

#### Objetivo estratégico: aumentar o financiamento da associação

A AECT até final de dezembro de 2019 contou com 154 sócios efetivos e honorários, verificando se que no ano de 2019 angariámos cerca de 16 novos sócios.

A Direção realizou contatos com empresas, que no reconhecimento da importância das atividades desenvolvidas, apoiaram algumas medidas e iniciativas, por via de apoio no quadro de mecenato, nomeadamente a empresa SALVAREIS construções que financiou cerca de 100 t-shirts para o Projeto Lado a Lado.

Relativamente à área da elaboração das candidaturas a fundos nacionais, comunitários e financiamento para projetos de solidariedade social a associação apostou bastante neste campo ao longo do ano, participando no seminário de esclarecimento do Programa Portugal Inovação Social que decorreu em Tavira promovido pela CCDR e Município de Tavira e estabeleceu contatos com empresas de consultadoria afim de obter apoio na elaboração de uma candidatura a este financiamento.

No total em 2019 foram submetidas 3 candidaturas para financiamento a projetos, nomeadamente:

- Portugal Inovação Social - Programa Parcerias para o Impacto – Projeto Lado a Lado urbano e rural, resultando na aprovação do Projeto Lado a Lado – Dispositivo Móvel de Animação Sociocultural Rural, para o período 01/10/19-30/09/22, com um financiamento total de 161.785.46€.

- Teia de Impulsos – Rota do Petisco – “Projeto Amor Com Tempero”, resultando na aprovação do projeto para o período 01/08/19 a 30/07/20, com um financiamento total de 2000.00€

- Fundação Calouste Gulbenkian – Financiamento Ageing in Place – “Projeto Amor Com Tempero”, resultado na não aprovação da candidatura.

Para além das quotas anuais pagas pelos sócios, realizámos a Campanha Folar Solidário junto dos participantes do Projeto Lado a Lado, cujos lucros reverteram a favor da AECT.

Como orientações para o futuro importa aumentar o número de eventos de angariação de fundos e campanhas solidárias a favor da Associação.

#### 4. Ponto 4 – Marketing Institucional

Objetivo estratégico: promover a visibilidade da Associação e do trabalho realizado no exterior.

No que se refere a este campo a AECT foi promotora de diversos eventos comunitários (matinés, convívios comemorativos...) privilegiando-se a angariação de novos sócios, o envolvimento comunitário e o marketing institucional.

Como produtos com a marca da AECT, foram distribuídas novas t-shirts pelos sócios, garrafas ecológicas, foi criado um roll-up publicitário que acompanha todos os eventos para sessões fotográficas.

Por seu lado, o Grupo de Cantares Tradicionais muito tem contribuído para promover a visibilidade da Associação através das diversas atuações realizadas ao longo do ano, nas mais variadas instituições de solidariedade do concelho e eventos dirigidos à comunidade em geral.

Este ano a AECT também viu concluída a criação do site da associação, disponível para visualizações através do Link: <https://www.aectavira.pt/index.php>. Outro meio de comunicação privilegiado e de extrema importância para a divulgação do trabalho desenvolvido, é a rede social Facebook que nos permite chegar com maior eficiência e eficácia a um maior número de pessoas e que estas acompanhem com alguma regularidade o trabalho que fazemos.

LINK:[https://www.facebook.com/Associação-Em-Contato-Tavira-531859980497108/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/Associação-Em-Contato-Tavira-531859980497108/?ref=br_rs)

[https://www.facebook.com/ladoaladoprojeto?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/ladoaladoprojeto?ref=br_rs)

Neste campo importa futuramente apostar na divulgação das atividades realizadas através de meios de comunicação social, como notas de imprensa, participação em programas audiovisuais, exposições de trabalhos etc.

## 5. Ponto 5 – Projetos a Desenvolver

Objetivo estratégico: combater situações de isolamento, solidão e exclusão social da população sénior.

Projetos em desenvolvimento em 2019:

- Projeto Lado a Lado Urbano;
- Projeto Amor com Tempero;
- Projeto Lado a Lado – Dispositivo Móvel de Animação Sociocultural Rural;

### 5.Ponto 5.1 – Projetos Lado a Lado

Em novembro de 2017, a AECT passou a ser a entidade executora do Projeto Lado a Lado, a tendência de inscrições tem sido crescente, no final de 2019, o projeto registou um total de 93 pessoas inscritas, sendo que se mantém com participação regular cerca de 74 pessoas.

Este crescimento não é tão significativo devido à limitação de instalações, verificamos uma procura crescente por parte de novos participantes, contudo, a falta de instalações mais amplas, influencia a nossa capacidade de resposta, assim como, a capacidade de melhorar o desenvolvimento de algumas atividades.

De referir que o objetivo estratégico a que nos propusemos neste ponto está a ser cumprido na integra, uma vez que, os participantes que integram o projeto, no ato de inscrição, apresentam como situação social necessidades que se prendem com o convívio, a interação, estados depressivos, a ocupação dos tempos livres, os sentimentos de solidão e isolamento. Ao integrarem o projeto os mesmos estabelecem relações sociais, sentem-se mais acompanhados, menos deprimidos, os seus dias têm agora uma nova rotina acabando por se tornarem mais ativos e integrados na comunidade.

### Atividades realizadas no âmbito do Projeto Lado a Lado

De acordo com o plano de ação de 2019, no projeto Lado a Lado demos continuidade às seguintes atividades:

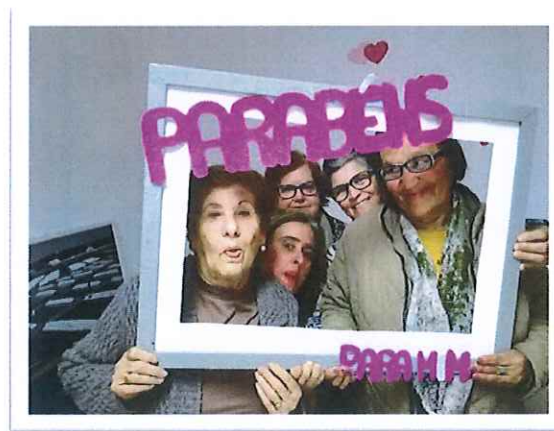
- **Espaço Sénior:** - organizado de modo a constituir um tempo de salutar convivência entre utentes, proporcionando-lhes um local agradável para socializar e desenvolver atividades segundo os seus interesses e capacidades, nomeadamente jogos de mesa, leitura de jornais, exercícios de estimulação cognitiva, sessões culturais, atividades comunitárias e comemoração de aniversários dos participantes e outras datas festivas. O Espaço Sénior em 2019 funcionou regularmente de segunda a sexta feira, entre as 14:00h e as 18:00h, interrompendo apenas na segunda quinzena de agosto para férias, contando com uma média diária de 35 participantes, chegando a cerca de 45/50 em dias especiais como a comemorações de efemérides e datas festivas, etc.

**Total de participantes – 51 inscritos.**

**Total de sessões realizadas- 230 sessões.**



*Jogos de Mesa*



*Comemoração de Aniversário*

10

- **Oficina de Informática** promoveu junto dos participantes a oportunidade de aprender e contactar com as novas tecnologias da informação e da comunicação, tendo ainda como objetivos estimular as capacidades cognitivas, reforçar a memória e diminuir o isolamento social e o sentimento de solidão através da utilização correta e em segurança desta poderosa e útil ferramenta que é as TIC.

De janeiro a maio de 2019, a oficina realizou-se diariamente no período da manhã, entre as 09:30h e as 11:00h e as 11:15 e as 12:45 horas, contando com 20 inscritos,

formando 4 grupos de trabalho, que ao longo do ano tiveram oportunidade de explorar e aprender sobre internet, caixas de correio, redes sociais, word, etc.

No final da Oficina, para culminar mais um período de aprendizagens e aplicar os conhecimentos adquiridos (marcação dos bilhetes, pesquisa e elaboração dos roteiros de viagem, gastronomia e transportes) cerca de 25 participantes, acompanhados por dois elementos da equipa do projeto, realizaram uma viagem ao Porto de avião, para muitos a sua primeira experiência de voo.



*1º Grupo de Finalista na Viagem ao Porto*

De outubro a dezembro de 2019, a oficina não se realizou por falta de formador uma vez que os recursos humanos do Projeto estavam afetos a outras atividades/projetos e sem disponibilidade para dinamizar as sessões.

11

**Total de participantes – 20 inscritos**

**Total de sessões realizadas- 170 sessões.**



*Oficina de Informática*

- **Atelier de Artes Decorativas** é a par do Espaço Sénior e da Ginástica a atividade que conta com mais assiduidade no Projeto, em média cerca de 30 a 35 participantes por sessão. Decorreu às quartas feiras, no horário entre as 15:00h e as 17:00 horas, é dinamizado pela formadora, Benedita Pinto com o apoio da equipa. O Atelier decorreu sempre com grande entusiasmo, empenho e motivação, ao longo do ano foram realizados trabalhos de pinturas, costura, reciclagem, modelagem entre outros, encarando este uma forma de ocupação positiva dos tempos livres e aquisição de novos conhecimentos e aprendizagens.

**Total de participantes – 40 inscritos.**

**Total de sessões realizadas- 43 sessões.**



*Atelier de Artes Decorativas*



- **Aulas de Ginástica** tiveram sempre grande adesão ao longo do ano, sendo muito valorizadas por parte dos séniores como muito benéficas para o bem-estar, melhoria da qualidade de vida, saúde e manutenção das capacidades físicas e cognitivas.

As aulas ocorreram duas vezes por semana, no período da tarde, foram dinamizadas por uma técnica de desporto ao abrigo do Programa de Promoção da Atividade Física da Câmara Municipal de Tavira.

**Total de participantes – 45 inscritos**

**Total de sessões realizadas – 58 sessões.**



*Aula de Ginástica em Sala*



*Aula de Ginástica ao ar livre*

### - Grupo de Cantares Tradicionais

tem-se revelado uma boa prática do Projeto Lado a Lado, bastante enriquecedora para as cerca de 25 participantes e 5 voluntários, que viram nesta nova experiência inimaginável, uma oportunidade de criar algo e intervir na comunidade, levando animação a públicos mais fragilizados de instituições, isolados no meio rural da freguesia, assim como, a participação em eventos culturais um pouco por toda a comunidade, através das diversas atuações em feiras, festas e encontros. Por outro lado, este grupo encara uma forma circunspecta de trabalhar aspetos como a valorização pessoal, autoestima e espírito de grupo.



*Atuação do Grupo de Cantares no Centro Social Nossa Senhora das Dores Em Santa Catarina da Fonte do Bispo*

**Total de ensaios realizados: 34**

**Total de atuações: 18**



*Atuação do Grupo de Cantares no 2º Aniversário da Associação Em Contato Tavira*

- **Aulas de YOGA** consistiram na experiência de uma nova modalidade de exercício físico e de relaxamento, bastante benéfica e com mais valias para o bem-estar dos participantes. Decorreu ao longo do ano, com a periodicidade de uma aula semanal, é ministrada por uma mestre de yoga, durante 1 hora e conta com uma média de 20 participantes por aula.

14

**Total de aulas – 23**

**Total de participantes – 22 inscritos**



*Aula de Yoga em Sala*



*Aula de yoga ao ar livre*

**Atelier de Saúde & Bem-Estar** visa a realização de ações semanais que promovam, a informação, o conhecimento, a qualidade de vida e bem-estar em geral.

Falamos de atividades como sessões de esclarecimento, ligadas à saúde, segurança e proteção, rastreios mensais de tensão arterial, caminhadas, ateliers de beleza, workshops de culinária, atividades culturais, ações em colaboração com o Centro de Saúde, Biblioteca, Museu Municipal, Forças de Segurança e Proteção, Camara Municipal, instituições do concelho, assim como, neste atelier são também assinaladas datas especiais.

**Total sessões realizadas- 52 sessões.**



*Ação de Sensibilização com a PSP  
Segurança na 3ª idade*

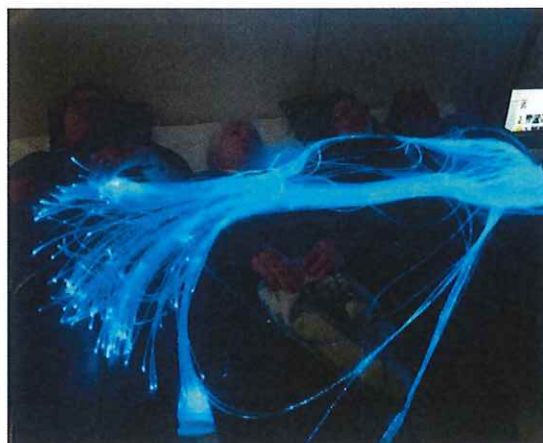


*Desfile Temático "No Meu Tempo"  
Integrado no Mês Sénior 2019*

15



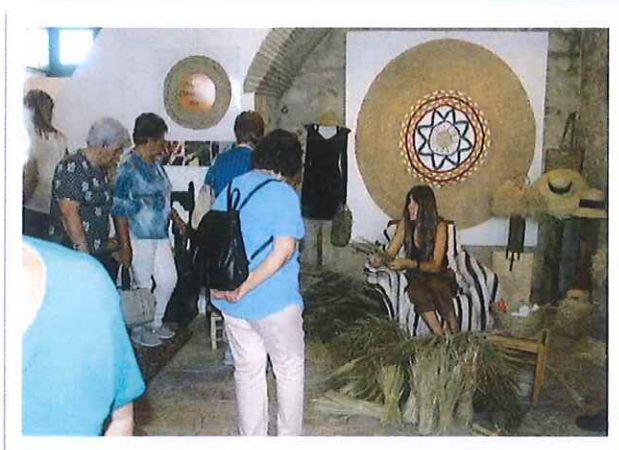
*Visita a um Ginásio – Aula experimental*



*Visita à Fundação Irene Rolo  
Sala de Snoezelen*

- **Passeios Culturais e Recreativos** proporcionaram a cerca de 60 participantes a oportunidade de conviver e conhecer outras localidades e culturas.

No âmbito desta atividade realizámos no ano de 2019, um passeio à fábrica do foliar em olhão, o já tradicional Piquenique no Parque de Lazer do Perímetro Florestal da Conceição de Tavira, em comemoração do 1º de Maio, cumprindo a tradição de degustar a tradicional caracolada, em setembro e outubro realizámos dois passeios ao Santuário da Mãe Soberana, ao Projeto Loulé Criativo, Querença e Museu de São Brás de Alportel, estes últimos passeios ocorram em duas viagens, dada a dimensão do grupo, contudo, afirmou-se por dois dias bastante apreciados pelos participantes que puderam desfrutar e ficar a conhecer tradições ligadas ao artesanato, à gastronomia e conviver, num dia bastante salutar.



*Passeio a Loulé, Querença e São Braz de Alportel*



*Piquenique no Parque de Lazer do Perímetro Florestal da Conceição de Tavira.*

- **Animação Comunitária**, estas ações consistiram num processo sociopedagógico que visaram atividades abertas à comunidade, que fomentaram a participação dos associados na organização e realização dos mesmos, de modo a transformar o tempo de ócio em tempo útil de socialização e promover o envolvimento e a participação ativa na comunidade. Neste âmbito foram realizados em parceria com a UF Tavira, Município de Tavira e demais instituições do concelho, bailes de comemoração de efemérides, encontros interinstitucionais, decoração de objetos para campanhas de sensibilização, eventos culturais, nomeadamente:

Fevereiro – Baile de Carnaval;

Março – Baile da Pinha / Comemoração do Dia Internacional da Mulher;/Participação no Encontro Desportivo de Almodôvar

Maio – Decoração do jardim em frente ao espaço com adornos alusivos às tradições do 1º de Maio;

Junho – Comemoração do 2º aniversário da AECT;/Sardinhada convívio

Setembro – Participação na Feira da Dieta Mediterrânica;

Outubro – Mês Sénior (matiné sénior, desfile sénior e almoço de gala);

Novembro -Comemoração do São Martinho;

Dezembro Almoço de Natal no Restaurante Vale D'El Rei Em Santa Luzia;



*Decoração do jardim por ocasião do 1º de Maio*



*Stand de divulgação da Associação na Feira da Dieta Mediterrânica*



- **Grupo de Promoção da Saúde Mental**, consistiu na formação de grupos de partilha, estimulação das funções cognitivas e autorreflexão, cujos objetivos gerais foram prevenir sintomatologias de depressão, ansiedade e demência, contribuindo positivamente para a aceitação dos ciclos de vida.

Com bastante adesão, foi necessário criar dois grupos de trabalho que beneficiam de uma sessão semanal de uma hora cada.

**Total de Participantes inscritos: 49**

**Total de sessões realizadas- 47 sessões.**



*Dinâmicas de Grupo e de Estimulação Cognitiva*

- **Grupo de Teatro**, este ano tivemos ainda a intenção de criar um grupo de teatro no quarto trimestre de 2019, contudo embora com bastante adesão e interesse por parte dos participantes, esta atividade teve que ser suspensa, dado que, o formador não conseguiu assegurar a sua continuidade por motivos profissionais.

**Total de Participantes inscritos: 38 pessoas**

**Total de sessões realizadas- 4 sessões**



*Aula de Teatro*

## PARTICIPANTES

Atividades	Média Mensal de Participantes
Convivo sénior	<b>35</b>
Informática	<b>20</b>
Artes Decorativas	30
Ginástica sénior	26
Grupo de promoção de saúde mental	49
Grupo de Cantares Tradicionais	25
Atelier de saúde e bem-estar	35
Yoga	20
Teatro	38

# Horário do Projeto Lado a Lado

19

Horas	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Espaço Sénior</b> (14:00 -18:00)	Grupo Promoção de Saúde Mental  Grupo 1. 14:30 Grupo 2. 15:45	Ginástica Das 14:45 às 15:30	Artes Decorativas  Das 15:00 às 17:00	Ginástica Das 14:45 às 15:30	Yoga Das 15:30 às 17:00
		Grupo de Teatro  Das 16:30 às 17:30		Atelier de Saúde e Bem Estar  Das 15:40 às 17:00	

## 5.Ponto 5.2 – Projeto Amor com Tempero

### Objetivos estratégicos:

- Combater o isolamento, a solidão e exclusão social da população sénior em meio residencial;
- Promover o envelhecimento ativo e a oportunidade de envelhecer na comunidade de forma saudável;
- Promover o empowerment, através da valorização e da partilha ativa do conhecimento, do saber e do saber-fazer no âmbito da Dieta Mediterrânica;

As atividades previstas neste projeto passaram por levar companhia a 10 idosos que vivem em situação de solidão e isolamento social e que são acompanhados pelo grupo de caridade da Conferência de S. Vicente Paulo, ou Cruz vermelha Portuguesa no apoio de géneros, oriundos do Banco Alimentar contra a Fome do Algarve. Para além do apoio emocional, desenvolvemos atividades de estimulação cognitiva, preparação e acompanhamento das refeições nos respetivos domicílios, no âmbito de uma alimentação saudável, equilibrada e adaptada. Foram também dinamizadas atividades fora do domicílio, rompendo com o isolamento e a solidão, permitindo alargar a rede de contactos e relações sociais dos participantes, nomeadamente participação em eventos culturais promovidos pelo Projeto Lado a Lado e um almoço de Natal em parceria com o Projeto Prato Certo e a Escola D. Paio Peres Correia.

Privilegiámos também a valorização dos saberes tradicionais e a riqueza patrimonial das receitas gastronómicas, promovendo espaços de aprendizagem e partilha com os participantes do projeto através de sessões culinárias no domicílio destes.



### 5.Ponto 5.3 – Projeto Lado a Lado Dispositivo Móvel de Animação Rural

No âmbito de uma candidatura ao Programa Portugal Inovação Social, a Associação Em Contato Tavira, foi uma das nove instituições algarvias que contou com a aprovação de um Projeto de Inovação Social, na segunda fase de candidaturas.

Lado a Lado - Dispositivo Móvel de Animação Rural é o novo projeto promovido pela Associação Em Contato Tavira, que se enquadra no âmbito dos paradigmas do envelhecimento ativo e do ageing in place, oferecendo uma abordagem holística e inovadora na área do envelhecimento, que visa responder à problemática do isolamento e solidão da população sénior, residente na zona rural da Freguesia de Tavira.

Estará em execução durante o período compreendido entre 01 de outubro de 2019 e 30 de setembro de 2022, integrando a utilização de um dispositivo móvel para interagir com a população residente no meio rural e prevendo a criação de uma equipa itinerante que será acompanhada por voluntários que se queiram associar a esta iniciativa. Assumindo esta intervenção um caráter inovador em termos de resposta para este público-alvo, as atividades previstas abrangem a realização de ações relacionadas com a melhoria da qualidade de vida e promoção do bem-estar através da animação sociocultural e comunitária, prevendo a realização de visitas regulares às várias localidades do interior da freguesia, promovendo a interação, a convivência e a organização de eventos de animação culturais e recreativos, nomeadamente passeios e convívios.

O Projeto conta com um financiamento de um valor de 161.785.46€ aprovado, do qual 110.729,82€ correspondem a financiamento público no âmbito do Programa Parcerias para o Impacto da Portugal Inovação Social, ao abrigo dos fundos comunitários do CRESC Algarve 2020, 47.455.64€ são comparticipados pelos investidores sociais, a Câmara Municipal de Tavira e a União das Freguesias de Tavira (Santa Maria e Santiago) e 3.600,00€ de receitas próprias da Associação. O projeto conta também com a parceria estratégica da Universidade do Algarve.

Em termos de contratualização de resultados, foi aprovada em candidatura a seguinte meta: “Melhoria percecionada de 10% na qualidade de vida, sintomas depressivos e

integração social e diminuição do risco de isolamento social dos destinatários finais envolvidos (idosos na condição de fragilidade social em situação de isolamento, solidão e exclusão social e/ou com emergência social, residentes em meio rural do concelho de Tavira), no final da operação em relação ao valor obtido à entrada, sendo esta aferida através da aplicação de questionários e escalas de avaliação, a uma amostra mínima de 100 destinatários finais intervencionados nas ações previstas para o Dispositivo Móvel de Animação Sociocultural – Rural ao longo do período de realização da operação”.

O primeiro trimestre de execução do Projeto Lado a Lado – Dispositivo Móvel de Animação Rural foi destinado à preparação e planificação do projeto, chamámo-lhe em termos metodológicos a 1ª Fase -Preparação/Arranque do Projeto, iniciou com a afetação de dois recursos humanos e a construção dos instrumentos que serão parte integrante do projeto.

A divulgação do projeto neste primeiro trimestre de execução foi feita através de visitas aos montes e do contato (passa a palavra) com os beneficiários da intervenção.

No campo financeiro a direção e o contabilista da AECT reuniram com o objetivo de preparar o concurso público para a locação da viatura para o projeto, durante outubro e novembro procedeu-se à preparação dos documentos e em dezembro iniciou-se o processo de contratação para o renting de uma viatura de nove lugares que será uma peça fundamental neste projeto.

Por outro lado, a Coordenadora do Projeto iniciou os contactos com a representante da Universidade do Algarve, a Professora Dr.ª Aurízia Anica, afim de estruturar e planear a primeira fase da avaliação da iniciativa. Por sugestão da Professora Dr.ª Aurízia Anica, a equipa do Projeto auxiliou os investigadores da UALG na realização do instrumento de recolha de dados, isto porque, a presença da equipa facilitaria em muito a investigação na fase inicial, não só pelo conhecimento da zona de intervenção, como pelo facilitar da aproximação ao público alvo, assim como, para a equipa, este trabalho permitiria uma maior perceção da realidade social em que estas pessoas vivem, facilitando assim, o conhecimento direto dos participantes no projeto e a planificação de atividades adequadas às especificidades daqueles, ao mesmo tempo que permitiria a divulgação do Projeto “porta a porta”. Esta atividade ocorreu até final de dezembro não ficando concluída no ano de 2019, uma vez que estávamos condicionados à disponibilidade dos docentes e alunos de mestrado da UALG, além de que a aplicação

do instrumento de recolha de dados é bastante morosa, dado o facto da aplicação do mesmo ser feita por meio de diálogo entre o investigador e os entrevistados, no domicílio destes, facto que se justifica, uma vez que é iletrada ou quase iletrada grande parte da população. Em média, em cada dia de trabalho de campo foram recolhidos os dados relativos a 5/6 participantes.

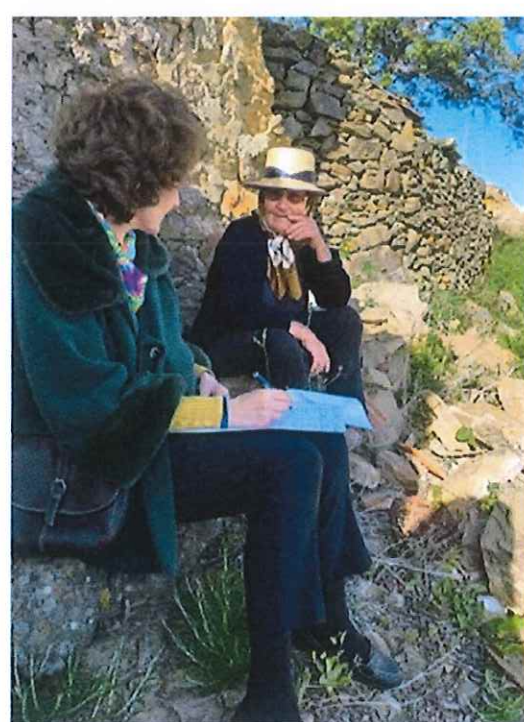
Ao longo da investigação e simultaneamente da apresentação do Projeto, fomos apreendendo algumas reações junto dos participantes, inicialmente surpresos por esta intervenção, pois nunca antes haviam sido alvo de nenhuma iniciativa desta natureza por parte de qualquer instituição, mostrando agrado pelo Projeto, considerando-o uma mais valia, pois sentem-se cada vez mais sozinhos, os montes cada vez mais desabitados e com o avançar da idade a precisar de ajuda e companhia.



*Visitas aos montes da Freguesia para divulgar o Projeto*



*Aplicação dos Instrumentos de Avaliação da Qualidade de Vida*



*Aplicação dos Instrumentos de Avaliação da Qualidade de Vida*

## 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

### 1.1 — Denominação da Entidade:

Associação Em Contato Távira  
Cont 504832271

### 1.3 — Natureza da atividade:

Associação sem fins lucrativos /  
Instituição Particular de Solidariedade  
Social - IPSS

### 1.2 — *Lugar da Sede Social:*

Largo Tabira de Pernambuco

Em 1 de janeiro a 31 de dezembro de 2019, as rubricas da demonstração de resultados *Fornecimentos e serviços externos* e apresentavam a anterior decomposição.

## **DIREÇÃO**

**Presidente-** Luís Filipe da Conceição Gago

**Vice-presidente-** Fernando Jorge Hipólito Horta

**Secretária-** Sílvia Alexandra Sanches Soares

**Tesoureira-** Sandra Lourenço Domingos Pacheco

**Vogal -** José Gonçalves Mateus

**Suplentes-** Miguel Filipe Ferro do Carmo Pires

António Manuel Gonçalves Dias Madeira

Luís Miguel Lourenço Domingos

Luís Serafim Nunes Madeira

Alexandre Ferreira Figueiredo

## **ASSEMBLEIA GERAL**

**Presidente-** José Geraldo Nascimento Barradas

**1º. Secretário-** Marco Miguel Taveira Figueiredo

**2º. Secretário-** Humberto de Jesus Lopes Puga

## **CONSELHO FISCAL**

**Presidente-** Mário Gonçalo da Silva Mestre

**1º. Vogal-** José Carlos Pereira Rodrigues Mateus

**2º. Vogal-** Sónia Cristina Cruz Zica

**Suplentes-** Rita Satiro dos Santos Bravo Chagas

Maria Adelina Fernandes Ramos

Maria Celeste Lopes Vergílio Encarnação

Aprovado Em Assembleia Geral:

Tavira, 29 de junho de 2020

O Presidente da Direção da AECT



(Luís Filipe da Conceição Gago)

O Vice-Presidente da Direção da AECT



(Fernando Jorge Hipólito Horta)

A Secretária da Direção da AECT

(Silvia Alexandra Sanches Soares)

A Tesoureira da AECT



(Sandra Lourenço Domingos Pacheco)