

DS
SA



Plano de Ação e Orçamento 2022

Índice

1	APRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO EM CONTATO TAVIRA	5
1.1	História da Associação	5
1.2	Âmbito e fins da Associação Em Contato Tavira	6
1.3	Missão Visão e Valores	6
	Nota Introdutória.....	8
2	FUNCIONAMENTO INTERNO DA AECT	10
2.1	Otimizar o funcionamento da associação.....	10
2.2	Recursos Humanos e Voluntariado.....	11
2.3	Sustentabilidade da Associação.....	12
2.4	Merchandising Institucional	13
3	PROJETOS EM EXECUÇÃO	15
3.1	PROJETO LADO A LADO URBANO	16
3.2	Espaço Sénior.....	17
3.3	Oficina de Informática	18
3.4	Ateliers de Artes Decorativas.....	19
3.5	Ginástica Sénior	20
3.6	Aulas de Hidroginástica	21
3.7	Grupo de Cantares Tradicionais.....	22
3.8	Eventos Culturais	23
3.9	Adaptação do projeto lado a lado ao período de pandemia	24
3.2.0	LADO A LADO DISPOSITIVO MÓVEL DE ANIMAÇÃO RURAL	25
3.2.1	Visitas domiciliárias	26
3.2.2	Eventos de Animação culturais e recreativos.....	27
3.2.3	Oficinas comunitárias	27
3.2.4	Recolha e valorização do património cultural: tradições orais	27

At
St

3.2.5 Adaptação do Dispositivo Movel de Animação Rural ao Período de Pandemia - Covid 19 - 2022	28
3.3.0 PROJETO VOLTAR A SORRIR	29
3.3.1 Acesso a bens e cuidados essenciais	30
3.3.2 Combate à Solidão e ao Isolamento	30
3.3.3 Saúde Segurança e Proteção no meio residencial	31
3.3.4 Valorização da Imagem dos Seniores na Comunidade	31
3.3.5 Adaptação do Projeto Voltar a Sorrir ao Período de Pandemia	32

1

APRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

1 APRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO EM CONTATO TAVIRA

1.1 História da Associação

Em 2000, por iniciativa de um grupo de pessoas com interesses comuns, foi fundada a Associação Social e Cultural da Serra de Santa Maria (ASCSSM) e realizados esforços para tornar a mesma uma Instituição Particular de Solidariedade Social.

Segundo os primeiros estatutos redigidos, esta associação tinha como âmbito de ação a Freguesia de Santa Maria, particularmente a zona serrana e como objeto social o desenvolvimento de atividades e a prestação de serviços nas áreas de apoio a crianças e jovens, apoio à família, apoio à integração social e comunitária, proteção dos cidadãos na velhice, invalidez e proteção na saúde.

Porém esta associação encontrava-se inativa desde a sua criação e em risco de extinção. Por outro lado, em 2013, a União das Freguesias de Tavira (Santa Maria e Santiago), para fazer face a algumas fragilidades sociais evidenciadas na sua comunidade, criou o Projeto Lado a Lado, com o intento de apoiar a população idosa no processo de combate ao isolamento, solidão e exclusão social. Decorridos quatro anos de atividade, este projeto revelou-se uma mais-valia para a comunidade e uma boa prática de “ageing in place” e envelhecimento ativo, porém, dada a dimensão e impacto social que atingiu, foi necessário proceder a uma reestruturação no seu funcionamento, através da criação de uma associação sem fins lucrativos.

Desta forma e após o conhecimento das duas realidades, surgiu a intenção de revitalizar a (ASCSSM) e em vez de se duplicar esforços com a criação de uma associação, viu-se nesta já existente a oportunidade de dar continuidade à sua missão e objetivos, através da otimização do Projeto Lado a Lado, sendo para o efeito registados os novos estatutos, eleitos novos órgãos sociais e alterada a denominação para Associação Em Contato Tavira (AECT), em 13 de junho de 2017, beneficiando do estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com o NIF 504832271, com sede no Largo Tabira de Pernambuco s/n, 8800-456 Tavira.

1.2 Âmbito e fins da Associação Em Contato Távira

A AECT tem como âmbito de ação o território nacional e como objetivos principais:

- Promover o envelhecimento ativo, o combate ao isolamento, à solidão e à exclusão social da população sénior;
- Fomentar a participação dos associados na vida da comunidade, contribuindo assim para o desenvolvimento comunitário e para o bem-estar da população;
- Constituir-se como uma associação de apoio social às famílias;

1.3 Missão Visão e Valores

Missão

A Associação Em Contato Távira tem como missão desenvolver respostas, serviços e atividades adequados às necessidades da comunidade local, proporcionando o seu bem-estar e qualidade de vida, num espírito de ajuda entre os serviços públicos competentes e as instituições particulares de solidariedade social.

Visão

Ser uma instituição de referência, reconhecida pela forte ligação à comunidade, pela qualidade dos serviços prestados e pelo carácter inovador da sua intervenção. Visa trabalhar de forma proactiva face às necessidades emergentes da comunidade.



☐ Valores

Humanismo

Trabalhar com e para as pessoas da comunidade, onde as pessoas estão em primeiro lugar.

Solidariedade Social

Valores como a solidariedade social, os afetos, as relações de confiança e respeito são essenciais para a satisfação das necessidades da comunidade.

Proximidade

Prestar um serviço de proximidade, conhecer a realidade onde estamos inseridos e assumir um papel ativo no seu desenvolvimento.

Cooperação

Promover a valorização e partilha de conhecimentos, e trabalhar em conjunto com vista à persecução para os mesmos objetivos. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa serão fundamentais para o bom funcionamento da associação.

Inovação

Intervir de forma empreendedora, implementando respostas adaptadas às necessidades identificadas. Valorizar o desenvolvimento de competências dos nossos associados, apostando na atualização constante das estratégias e práticas de atuação com vista à otimização dos resultados.

Profissionalismo

Adotar um modelo de intervenção assente na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das responsabilidades, com rigor e dedicação à comunidade.

Nota Introdutória

O presente documento enquadra o Plano de Ação e Orçamento da Associação Em Contato Távira para o ano de 2022, apresenta-se como um instrumento orientador da atuação da Associação, traçando os objetivos em linhas gerais que irão guiar as ações e os projetos que a instituição se propõe desenvolver.

Na elaboração deste plano de ação e orçamento, temos presente a razão de existência da Associação, o trabalho já desenvolvido pela anterior direção e pelos projetos em execução, os seus destinatários e associados, assim como, os tempos difíceis que vivemos e continuaremos a viver causados pela Pandemia Covid 19, as limitações que se impõe ao trabalho que queremos fortalecer e a necessidade de reestruturar e adaptar a nossa intervenção à realidade e necessidades atuais.

As atividades que queremos levar a cabo representam o cumprimento da missão da AECT, será ambição desta nova direção retomar o normal funcionamento dos projetos promovidos pela AECT, assim como, propor novas ideias e iniciativas, assumindo o compromisso de retomar as atividades que ficaram por cumprir no passado devido à pandemia, contudo, sabemos que esse regresso à normalidade estará dependente mais uma vez da evolução da pandemia, assim sendo, neste plano de ação apresentaremos aquelas que são as intenções desta nova direção e a pensar num futuro ainda algo incerto, apresentamos também uma proposta de intervenção adaptada para que no caso de não ser possível cumprir o plano de ação na sua normalidade, poderemos continuar de forma adaptada a apoiar e estar “Lado a Lado” com os nossos associados.

Porque acreditamos que esta instituição nasceu com o propósito de desenvolver projetos com objetivos específicos para responder às necessidades do seu público alvo, a sua ação deve ser baseada em interesses superiores, sendo o foco de trabalho para 2022 o crescimento da AECT, a melhoria de condições de trabalho, a capacidade de inovação, reinvenção e adaptação às mudanças socioculturais.

2

Funcionamento Interno

2 Funcionamento Interno da AECT

2.1 Otimizar o funcionamento da associação;

- Realização de obras de requalificação e adaptação do edifício sede da União das Freguesias de Tavira para melhoria das instalações da sede da Associação e para a criação de espaços adequados ao desenvolvimento dos projetos, permitindo uma oferta de serviços com mais qualidade junto dos seus beneficiários, assim como, o alargamento de projetos e iniciativas a mais pessoas da comunidade;
- Criação de uma extensão do Projeto Lado a Lado na margem esquerda da cidade, em zona estratégica a definir, por forma a conceber uma resposta de atividades de ocupação salutar dos tempos livres também para esta população;
- Aquisição da viatura que enquadra o Dispositivo Móvel de Animação Rural do Projeto Lado a Lado pela associação após o término do mesmo;
- Dar continuidade à intervenção dos projetos “Lado a Lado Dispositivo Móvel de Animação Rural” e “Voltar a Sorrir” após concluído o período de financiamento;
- Criação de um Projeto Pedagógico e obtenção de alvará junto do Instituto Português do Desporto e da Juventude para a realização de Campos de Férias de verão;
- Prossecução da colaboração entre a AECT e o Município de Tavira, enquanto entidade parceira no Conselho Local de Ação Social (CLAS);
- Prossecução do protocolo de colaboração com a Universidade do Algarve;
- Estabelecimento de novas parcerias com entidades locais que possam contribuir para a concretização dos objetivos e para o bom desenvolvimento dos projetos da Associação;
- Realização de 2 assembleias gerais ordinárias;

Recursos Humanos: Direção/Equipa Técnica;

Período de realização: janeiro a dezembro de 2022.

2.2 Recursos Humanos e Voluntariado

- Manutenção dos postos de trabalho existentes após o término dos projetos aprovados em candidatura, através da angariação de novos investidores sociais para a Associação e, ou aprovação de novas candidaturas e financiamentos;
- Apresentação de candidaturas a medidas de promoção da empregabilidade do Instituto de Emprego e Formação Profissional;
- Dar continuidade às parcerias com os estabelecimentos de ensino para a realização de estágios curriculares na Associação;
- Valorização do papel dos voluntários da AECT perante a comunidade e angariação de novos voluntários que possam contribuir para o desenvolvimento da AECT em diversas áreas.

Recursos Humanos: Direção/Equipa Técnica;

Período de realização: janeiro a dezembro de 2022.

2.3 Sustentabilidade da Associação

- Prossecução da parceria entre a AECT e a União das Freguesias de Tavira (Santa Maria e Santiago) enquanto investidor social da Associação, através da assinatura de um novo protocolo de financiamento para o próximo quadriénio.
- Prossecução da boa cooperação entre a AECT e o Município de Tavira enquanto investidor social da Associação.
- Angariação de novos sócios;
- Angariar novos investidores sociais;
- Inscrição de novos beneficiários nos Projetos da AECT;
- Retoma do Pagamento de mensalidades do Projeto Lado a Lado;
- Donativos e mecenatos;
- Realização de eventos de solidariedade social;
- Criação de campanhas solidárias a favor da Associação;
- Realização de Eventos Culturais;
- Candidatura a fundos nacionais, comunitários e programas de financiamento para projetos de solidariedade social;
- Fomentar iniciativas de Responsabilidade Social das empresas locais;
- Efetivação de protocolos de colaboração com entidades locais e regionais, nomeadamente, Centro de Saúde de Tavira e Instituto de Emprego e Formação Profissional, entre outros.
- Estabelecer parcerias com empresas locais e outras instituições particulares de solidariedade social;

Recursos Humanos: Direção/Equipa Técnica;

Período de realização: janeiro a dezembro de 2022.



2.4 Merchandising Institucional

- Aperfeiçoar a comunicação/visibilidade da Associação e dos seus projetos através da otimização e atualização das fontes de Informação e Comunicação Tecnológicas (páginas de internet, redes sociais, meios de comunicação social, notas de imprensa etc.).
- Divulgação do trabalho realizado através de exposições, manuais de boas práticas entre outros;
- Dar continuidade ao grupo de Cantares Tradicionais do Projeto Lado a Lado como promotor de divulgação do trabalho da Associação;
- Criação de vídeos promocionais da Associação e dos seus Projetos;
- Participação em eventos e encontros de boas práticas, seminários, estudos académicos, etc.
- Criação de brindes publicitários com a marca da AECT;

Recursos Humanos: Direção/Equipa Técnica;

Período de realização: janeiro a dezembro de 2022.

3

Projetos Em Execução

3 Projetos Em Execução



3.1 Projeto Lado A Lado Urbano

Enquadramento:

O Projeto Lado a Lado Urbano foi criado pela União das Freguesias de Tavira (Santa Maria e Santiago) em janeiro de 2014, com o objetivo de fazer face à problemática do isolamento, solidão e exclusão social da população sénior da freguesia, através da oferta de atividades de convívio e ocupação salutar dos tempos livres.

Este foi um Projeto que foi ganhando o seu espaço, fomentando na comunidade Tavirense um novo paradigma de envelhecimento, mais ativo, mais saudável, voltado para a valorização da pessoa idosa, através do seu envolvimento na vida da comunidade, para o envelhecimento no meio habitacional com mais qualidade de vida. Com o passar dos anos este projeto foi crescendo tanto em termos de número de beneficiários como em termos de oferta de atividades, após a fundação da AECT, em novembro de 2017 o projeto passou a ser promovido e executado pela Associação, contando como investidores sociais, a Câmara Municipal de Tavira e a União das Freguesias de Tavira.

Para o próximo ano é intenção desta Direção ampliar a intervenção do Projeto Lado a Lado através da melhoria das instalações atuais e da abertura de um novo polo de atividade na outra margem da cidade, para que desta forma se consiga oferecer aos beneficiários uma resposta com mais qualidade, regularidade e se possa abranger mais beneficiários, face à crescente procura.

Seguidamente apresentaremos as atividades que pretendemos desenvolver no próximo ano, e tendo em conta que poderemos ter que voltar a dar um passo atrás, devido à pandemia apresentamos também algumas medidas a adotar em caso de novo confinamento ou restrições de saúde e segurança.

Recursos Humanos: Direção/ Equipa Técnica.

Período de Realização: janeiro a dezembro de 2022.



3.2 ESPAÇO SÉNIOR

O Espaço Sénior será organizado de modo a constituir um tempo de convivência entre utentes, proporcionando-lhes um espaço agradável para estar, onde possam sentir-se acompanhados e que lhes permita conversar e desenvolver atividades em grupo, segundo os seus interesses e capacidades pessoais.

Objetivos específicos:

- Desenvolver competências pessoais e sociais;
- Fomentar a socialização, o relacionamento interpessoal, os laços afetivos, o espírito de grupo e entreajuda, o convívio e a animação entre os beneficiários;
- Ocupar os tempos livres de forma salutar;
- Contribuir para retardar o envelhecimento e dos processos de institucionalização;
- Apoiar as famílias no processo de envelhecimento saudável e bem-sucedido dos seus familiares;
- Promover a partilha de saberes, experiências e histórias de vida;
- Incentivar a participação ativa dos seniores na vida da comunidade;
- Diminuir sentimentos de solidão, isolamento e depressão;
- Promover a valorização da imagem da pessoa idosa perante a comunidade;

Atividades:

- Jogos de mesa;
- Leituras de jornais, revistas e livros;
- Comemoração de aniversários dos beneficiários, outras datas festivas e efemérides;
- Sessões culturais de cinema, música, poesia, teatro entre outras;
- Estimulação cognitiva;

Recursos humanos	Equipa Técnica/ Especializados	Voluntários/Profissionais	Externos
Período de realização	Janeiro a dezembro de 2022		
Número de Beneficiários	50		
Número de sessões	200 Sessões		
Periodicidade	Diariamente das 14:00 às 17:00 horas		

3.3 OFICINA DE INFORMÁTICA

A oficina de informática procura dar oportunidade aos seniores de contatar com as Novas Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC), apoiando-os e capacitando-os para o conhecimento e utilização das mesmas, ao mesmo tempo que permitirá estimular as suas capacidades cognitivas, reforçando a memória, concentração, diminuição do isolamento social e da infoexclusão.

A oficina será organizada em módulos de formação onde proporcionaremos o conhecimento simplificado e adequado de programas informáticos na ótica do utilizador, a utilização e o acesso à rede com segurança para realizar pesquisas, troca de e-mails, aceder a redes sociais e comunicar através das TIC.

- Objetivos específicos:**
 - Combater a solidão o isolamento social e a exclusão social através das TIC;
 - Combater a infoexclusão;
 - Promover a inclusão e literacia digital dos séniores;
 - Estimular capacidade de concentração e memória;
 - Aumentar a autoestima e a autorrealização dos beneficiários;
 - Contribuir para o envelhecimento ativo e bem-sucedido;
 - Dotar os beneficiários de competências informáticas básicas;
 - Promover a interação, o convívio e a animação entre os beneficiários.
-
- Atividades:** Aulas de Informática;

Recursos humanos	Animador de TIC
Período de realização	Janeiro a maio e de outubro a dezembro de 2022
Número de Beneficiários	20 beneficiários
Número de sessões	190 Sessões
Periodicidade	Sessões diárias a realizar no período da manhã.

3.4 ATELIERES DE ARTES DECORATIVAS

No Atelier de Artes Decorativas serão realizados diversos trabalhos manuais que visam a ocupação positiva dos tempos livres, gerando momentos de entreajuda, partilha de saberes e de aquisição de novos conhecimentos e aprendizagens.

Objetivos específicos:

- Combater o sentimento de solidão, o isolamento e a exclusão social;
- Contribuir para o envelhecimento ativo e bem-sucedido;
- Ocupar os tempos livres de forma salutar;
- Estimular a criatividade e o espírito crítico;
- Desenvolver a motricidade fina e a capacidade de concentração;
- Proporcionar novos conhecimentos e experiências;
- Promover a autoestima, autoconceito e autoimagem;
- Valorizar saberes e conhecimentos dos beneficiários;
- Fomentar o espírito de entreajuda e partilha;
- Valorizar a imagem dos séniores perante a comunidade;
- Promover a interação, o convívio e a animação entre os beneficiários;

Atividades:

- Pintura;
- Costura;
- Artesanato;
- Reciclagem;
- Labores;
- Construção de elementos decorativos para a comunidade;

Recursos humanos	Formador de Artes Decorativas / Equipa Técnica / Voluntários;
Período de realização	Janeiro a dezembro de 2022
Número de Beneficiários	25
Número de sessões	40 sessões anuais
Periodicidade	1 x por semana



3.5 GINÁSTICA SÉNIOR

As aulas de ginástica sénior contribuirão para que os beneficiários se sintam mais ativos fisicamente e melhorem a sua qualidade de vida, pois o exercício físico é benéfico em todas as idades e no caso dos séniores torna-se uma ferramenta de auxílio para a manutenção da saúde, bem-estar e qualidade de vida, uma vez que, no decorrer do processo normal de envelhecimento, verifica-se uma perda significativa de todas as capacidades. O exercício físico permitirá intervir sobretudo a nível motor, trabalhando aspetos como a flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora, força, massa muscular e óssea e também beneficiando ao nível psicológico. A atividade física constitui-se como um elemento indispensável, também para o retardar o processo de envelhecimento, ao mesmo tempo que permitirá contrariar o isolamento a que estão sujeitos, convivendo numa atividade física própria para a sua idade.

Objetivos específicos:

- Combater o sentimento de solidão, o isolamento e a exclusão social;
- Contribuir para o envelhecimento ativo e bem-sucedido;
- Promover o bem-estar físico e mental;
- Manter capacidades físicas como coordenação, flexibilidade, equilíbrio, ritmo massa muscular e óssea;
- Estimular aspetos cognitivos (atenção, memória e perceção);
- Prevenir doenças;
- Desenvolver da autoestima, autoconfiança e autoconhecimento;
- Promover a interação, o convívio e a animação entre os beneficiários.
- Atividades:** Aulas de Ginástica; Caminhadas; yoga, pilates, workshops de modalidades desportivas.

Recursos humanos	Formador de Ginástica e Técnicos especializados
Período de realização	janeiro a junho e outubro a dezembro de 2022
Número de Beneficiários	30
Número de sessões	80 sessões anuais
Periodicidade	2 x por semana



3.6 AULAS DE HIDROGINÁSTICA

As aulas de hidroginástica resultam de uma parceria entre o RIA-ACT e a AECT – Projeto Lado a Lado, que se uniram por uma comunidade mais saudável, mais ativa, mais feliz e que pretende contribuir para o aumento da longevidade, com qualidade de vida.

Serão promovidas aulas de hidroginástica, nas Piscinas Municipais de Tavira, duas vezes por semana, com a duração de 45 minutos, em dias e horários a definir de acordo com a disponibilidade do equipamento municipal, assim como, do grupo de beneficiários do Projeto Lado a Lado.

Objetivos específicos:

- Proporcionar o acesso a atividades aquáticas e o gosto pela prática de atividade física;
- Promover o bem-estar físico e mental e o combate ao sedentarismo;
- Promover a autonomia e a capacidade de se movimentar num ambiente aquático;
- Incentivar à socialização entre o grupo;
- Contribuir para o aumento da autoestima e da autoconfiança.

Recursos humanos	Professor de Ginástica e Técnicos especializados
Período de realização	janeiro a junho e outubro a dezembro de 2022
Número de Beneficiários	24
Número de sessões	75 sessões
Periodicidade	2 x por semana



3.7 GRUPO DE CANTARES TRADICIONAIS

O grupo de cantares tradicionais pretende revitalizar saberes e tradições culturais ligadas à música. Através da recolha de um reportório musical tradicional, pretendemos juntar um grupo de pessoas nesta experiência musical, lúdica e artística, sensibilizando-os para a intervenção direta nas atividades culturais e artísticas da comunidade, no exercício de uma cidadania participativa.

Objetivos específicos:

- Combater o sentimento de solidão, o isolamento e a exclusão social;
- Contribuir para o envelhecimento ativo e bem-sucedido;
- Ocupar os tempos livres de forma salutar;
- Animar localidades isoladas e pessoas em situação de solidão e isolamento;
- Difundir a cultura local;
- Desenvolver a autoestima e a criatividade dos beneficiários;
- Desenvolver competências musicais;
- Desenvolver competências pessoais, sociais e relacionais;
- Fomentar o espírito de entreajuda grupal;
- Promover a interação, o convívio e a animação entre os beneficiários.

Atividades:

- Ensaios;
- Atuações culturais;

Recursos humanos	Equipa Técnica / Voluntários;
Período de realização	Janeiro a dezembro de 2022
Número de Beneficiários	25
Número de sessões	40 ensaios anuais; 20 atuações anuais;



3.8 EVENTOS CULTURAIS

Esta ação pretenderá proporcionar aos seus associados a oportunidade de usufruir de momentos culturais, conviver e conhecer outras localidades e culturas, proporcionando novas experiências.

Objetivos específicos:

- Combater o sentimento de solidão, o isolamento e a exclusão social;
 - Contribuir para o envelhecimento ativo e bem-sucedido;
 - Promover a igualdade de oportunidades;
 - Ocupar os tempos livres de forma salutar;
 - Promover o conhecimento de localidades e realidades culturais do país;
 - Promover o acesso à arte e à cultura;
 - Promover a interação, o convívio e a animação entre os beneficiários.
-
- Atividades: Visitas a locais de interesse, teatros, museus, feiras, concertos, exposições, entre outros;

Recursos humanos	Direção/Equipa Técnica/ Voluntários;
Período de realização	Janeiro a dezembro de 2022
Número de Beneficiários	60
Número de sessões	6 eventos

3.9 Adaptação do Projeto Lado a Lado ao Período de Pandemia - Covid 19 para 2022

Sempre que não estejam reunidas as condições de saúde e segurança para o desenvolvimento das atividades do Projeto Lado a Lado acima descritas, o espaço de atividades permanecerá encerrado e as atividades suspensas, a equipa do projeto irá manter contatos regulares com os beneficiários via telefone, redes sociais, realizar visitas domiciliárias a partir do exterior por forma a promover o contato social em pequenos momentos de diálogo e levará também algumas atividades para que os beneficiários as desenvolvam autonomamente no seu domicílio no sentido de promover o seu entretenimento e estimulação cognitiva.

Sempre que solicitado pelos beneficiários a equipa estará disponível para realizar pequenos serviços como compras de supermercado ou outras, acompanhamentos a consultas, solicitação de receitas médicas entre outros serviços.



3.2.0 Lado a Lado Dispositivo Móvel de Animação Rural

Enquadramento:

O Projeto Lado a Lado - Dispositivo Móvel de Animação Sociocultural Rural resultou de uma candidatura efetuada pela AECT, ao Programa Portugal Inovação Social e enquadra-se na tipologia de operação (TO) projetos para a sustentabilidade, inovação social e experimentação social – Programa Parcerias para o Impacto do Programa Operacional e Regional do Algarve.

O Projeto enquadra-se no âmbito dos paradigmas do envelhecimento ativo e do ageing in place, oferecendo uma abordagem holística e inovadora na área do envelhecimento e estará em execução durante o período compreendido entre 01 de outubro de 2019 e 30 de setembro de 2022.

As ações de animação sociocultural decorrem sob a forma de visitas domiciliárias, onde uma equipa se desloca aos vários montes levando conforto, companhia, atenção, estreitando laços afetivos e desenvolvendo atividades que vão ao encontro da promoção de saúde e bem-estar num processo de envelhecimento ativo e saudável.

As ações de animação comunitária são encaradas como um processo de socialização para fazer face ao isolamento e solidão que estas pessoas se encontram, devido a desertificação do meio rural, pretendem encurtar distâncias entre montes, estreitando os laços de vizinhança.

Assim, no âmbito deste projeto desenvolvemos eventos de animação comunitária com base nas tradições locais fomentando a participação através do envolvimento dos beneficiários na organização e realização dos mesmos, para que se sintam úteis, valorizados, ocupem o seu tempo livre em prol de um bem comum, ao mesmo tempo que demonstram à comunidade o valor do património rural e os saberes destas gentes, gerando qualidade de vida e bem-estar.

Pretende-se ainda no decorrer destas ações recolher, difundir e valorizar o património, saberes e tradições culturais.

Em termos de contratualização de resultados, foi aprovada em candidatura a seguinte meta “Melhoria percecionada de 10% na qualidade de vida, sintomas depressivos e integração social e diminuição do risco de isolamento social dos destinatários finais envolvidos (idosos na condição de fragilidade social em situação de isolamento, solidão e exclusão social e/ou com emergência social, residentes em meio rural do concelho de Tavira), no final da operação em relação ao valor obtido à entrada, sendo esta aferida através da aplicação de questionários e escalas de avaliação, a uma amostra mínima de 100 destinatários finais intervencionados nas



ações previstas para o Dispositivo Móvel de Animação Sociocultural – Rural ao longo do período de realização da operação”.

Em suma este projeto tenciona combater o isolamento e a solidão, criando uma imagem positiva da pessoa idosa, como agentes indispensáveis de uma sociedade inclusiva, participativa, ativa e saudável, encarando o aumento da esperança média de vida, com saúde e independência, o máximo tempo possível no seu meio residencial.

Atividades:

O projeto integra a utilização de um veículo que enquadra o Dispositivo Móvel de Animação Rural para interagir com a população, uma equipa itinerante, acompanhada por voluntários seniores que se queiram associar que se deslocam pelas várias localidades isoladas da zona serrana da UF Tavira, levando atividades diversificadas de forma a combater as fortes situações de isolamento e solidão vividas por estas gentes.

Este projeto divide-se em duas ações relacionadas com a melhoria da qualidade de vida e promoção do bem-estar, através da animação sociocultural e da animação comunitária, nomeadamente:

Melhoria da Qualidade de Vida através da Animação Sociocultural;
--

3.2.1 Visitas domiciliárias aos vários montes da freguesia com o objetivo de levar apoio afetivo e emocional, realizar atividades de estimulação cognitiva, momentos de partilha, recolha e registo de saberes e tradições ligadas à gastronomia,

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Voluntários
Período de realização	Até 30 de agosto de 2022.
Número de Beneficiários	100
Número de sessões	250

Melhoria da Qualidade de Vida através da Animação Comunitária:

3.2.2 Eventos de Animação culturais e recreativos (exemplo: visitas e passeios culturais, almoço convívio, baile tradicionais, arraiais de Santos Populares, dia da mulher, campanhas solidárias, entre outros)

Recursos humanos	Direção/Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Voluntários
Período de realização	Até 30 de agosto de 2022.
Número de Beneficiários	Aberto à comunidade
Número de sessões	6

3.2.3 Oficinas comunitárias pretendem envolver as pessoas na confeção de materiais com base nas tradições culturais exemplo: manta de retalhos, oficina do pão, agricultura, artesanato, workshops de culinária;

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Voluntários/
Período de realização	Até 30 de agosto de 2022.
Número de Beneficiários	35 pessoas
Número de sessões	12

3.2.4 Recolha e valorização do património cultural: tradições orais (provérbios, ditos e lendas, receitas, tradições e rituais culturais, jogos tradicionais;

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Voluntários/ etc.
Período de realização	Até 30 de agosto de 2022.
Número de Beneficiários	35 pessoas
Número de sessões	12



3.2.5 Adaptação do Projeto Lado a Lado Dispositivo Móvel de Animação Rural ao Período de Pandemia - Covid 19 - 2022

Sempre que não estejam reunidas as condições de saúde e segurança para desenvolver as atividades do “Projeto Lado a Lado Dispositivo Móvel de Animação Rural” acima descritas, a equipa do Projeto irá manter contatos regulares com os beneficiários através da realização das visitas domiciliárias a partir do exterior às várias localidades e promover momentos de valorização através da recolha de saberes e tradições culturais.

Sempre que solicitado pelos beneficiários a equipa estará disponível para realizar pequenos serviços como compras de supermercado ou outras, acompanhamentos a consultas, solicitação de receitas médicas entre outros serviços.

3.3.0 Projeto Voltar a Sorrir

Enquadramento:

Durante o período Pandémico detivemos conhecimento de um elevado número de séniores que apresentavam problemas de autonomia física e psicológica a viver em situação de isolamento, solidão e exclusão social, sem qualquer rede de apoio aos quais uma equipa da Associação Em Contato em colaboração com a União das Freguesias e o Município de Tavira, deram resposta através do desenvolvimento de um trabalho em rede, de proximidade e respeito pela individualidade humana, facultando a satisfação de algumas necessidades básicas de vida. Dada a realidade social evidenciada e a necessidade de continuidade da intervenção, elaborámos uma Candidatura ao Programa Bairros Saudáveis, a qual foi aprovada e nos permite continuar a apoiar este público de forma ainda mais estruturada e diversificada de acordo com as suas necessidades.

O Projeto de inovação social denominado "Voltar a Sorrir", visa intervir ao nível da problemática do envelhecimento da população, através da prestação de apoio social à população sénior e em situação de vulnerabilidade social da Freguesia de Tavira, fomentando a melhoria da qualidade de vida e favorecendo a oportunidade de envelhecer no meio residencial através de uma oferta de serviços diversificada que tem em vista a satisfação das necessidades básicas (compras, cuidados de saúde, apoio à gestão financeira e doméstica e ao combate à solidão e isolamento) assim como, pretende promover um trabalho de articulação com as demais instituições, com vista a contribuir para o bem-estar, qualidade de vida e simultaneamente consistir numa resposta de intervenção para atenuar os impactos da Covid 19 na vida do público-alvo.

Objetivos:

- Promover a melhoria da qualidade de vida da comunidade sénior e pessoas em situação de vulnerabilidade social que apresentem problemas de autonomia;
- Facilitar o acesso a bens e cuidados essenciais, privilegiando a gestão financeira e doméstica;
- Combater a solidão, o isolamento e sintomas depressivos;
- Fomentar hábitos de saúde e segurança em meio residencial;
- Valorizar a imagem dos séniores perante a comunidade;

Atividades

3.3.1 Acesso a bens e cuidados essenciais

Esta atividade visa apoiar os beneficiários que apresentem problemas em termos de autonomia física, psicológica e ou outros, na realização de compras de supermercado ou outros bens de primeira necessidade, assim como pretende facilitar a articulação com os serviços de saúde para a solicitação de receitas médicas, marcação e acompanhamento a consultas e exames médicos, acompanhamento a serviços públicos, bancários, pagamentos de serviços etc.

Ao realizar os apoios acima descritos iremos ainda sensibilizar o público alvo para as questões de gestão financeira e doméstica, de acordo com os seus rendimentos.

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Voluntários/
Período de realização	De 02 de janeiro a 30 de outubro de 2022.
Número de Beneficiários	40 pessoas
Número de sessões	250 sessões.

3.3.2 Combate à Solidão e ao Isolamento

Para esta atividade serão constituídas equipas multidisciplinares (fisioterapeuta, psicólogo, educador social, animador) que se deslocarão às residências dos beneficiários elaborando um diagnóstico e um plano de intervenção adaptado às necessidades. Posteriormente ~~na~~ forma de visitas domiciliárias a equipa irá desenvolver o plano definido e atividades para combater a solidão e o isolamento, levando companhia, atenção, estreitando laços afetivos e desenvolvendo atividades que vão ao encontro da promoção da saúde e bem-estar no processo de envelhecimento ativo e saudável.

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Fisioterapeuta/Psicólogo
Período de realização	De 02 de janeiro a 30 de outubro de 2022.
Número de Beneficiários	40 pessoas
Número de sessões	200 sessões.

3.3.3 Saúde Segurança e Proteção no meio residencial

Esta atividade visa promover hábitos de saúde e segurança em meio residencial, nomeadamente, sessões de sensibilização (segurança no domicílio, prevenção de quedas e acidentes...) levar cuidados de ~~saúde~~ bem-estar como cabeleireiro, estética e nutrição. Por forma a que as pessoas se sintam mais seguras nos seus domicílios, será disponibilizada uma linha de apoio à solidão, que o público-alvo poderá contactar para receber apoio, assim como, irá disponibilizar equipamentos tecnológicos de fácil utilização para que os beneficiários possam contactar a equipa do projeto, os serviços de segurança, proteção e familiares próximos aquando necessário.

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Fisioterapeuta/Psicólogo/Profissionais de Segurança e Saúde
Período de realização	De 02 de janeiro a 30 de outubro de 2022.
Número de Beneficiários	40 pessoas
Número de sessões	250 sessões.

3.3.4 Valorização da Imagem dos Seniores na Comunidade

Pretendemos criar uma imagem positiva dos idosos e pessoas vulneráveis na comunidade através do seu envolvimento em atividades comunitárias e em exposições de trabalhos e fotografias.

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Fisioterapeuta/Psicólogo/Voluntários
Período de realização	De 02 de janeiro a 30 de outubro de 2022.
Número de Beneficiários	40 pessoas
Número de sessões	5 Ações

3.3.5 Adaptação do Projeto Voltar a Sorrir ao Período de Pandemia - Covid 19 para 2022

Sempre que não estejam reunidas as condições de saúde e segurança para o desenvolvimento das atividades do Projeto Lado a Lado acima descritas, as atividades presenciais em domicílio poderão ser suspensas, a equipa do projeto irá manter contatos regulares com os beneficiários via telefone, redes sociais, realizar visitas domiciliárias a partir do exterior por forma a promover o contato social em pequenos momentos de diálogo e levará também algumas atividades para que os beneficiários as desenvolvam autonomamente no seu domicílio no sentido de promover o seu entretenimento e estimulação cognitiva.

Sempre que solicitado pelos beneficiários a equipa estará disponível para realizar serviços como compras de supermercado ou outras, acompanhamentos a consultas, solicitação de receitas médicas entre outros serviços.

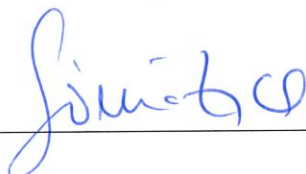
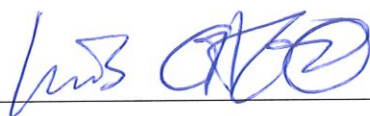
5

Orçamento
2022

Aprovado em Assembleia Geral:

Tavira, 22 de novembro de 2021

A Direção da AECT



ASSOCIAÇÃO EM CONTATO TAVIRA

Cont. Nº 504832271

LARGO DE TABIRA DE PERNAMBUCO

8800-456 TAVIRA

SA

MENU

- REGRAS REGISTO DADOS
- DADOS GERAIS INSTITUIÇÃO
- DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS
- TIPO FINANCIAMENTO
- TIPO INVESTIMENTO
- MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

ATENÇÃO!

Deve ler com cuidado as regras de registo antes de iniciar o seu preenchimento.

Apenas deve inserir dados nas células em branco.
A indicação do responsável pela informação é de preenchimento obrigatório.



Orçamento





[Handwritten signature]

I DADOS GERAIS

IDENTIFICAÇÃO IPSS	Registo dos dados que permitem identificar a Instituição.
DADOS ORÇAMENTO	Registo dos dados que permitem identificar o orçamento apresentado. A indicação dos elementos respeitantes à deliberação de aprovação do orçamento e ao respetivo parecer do órgão fiscalizador permite que estes documentos não sejam efetivamente apresentados, podendo no entanto ser solicitados posteriormente.
DADOS ATIVIDADE	Registo de dados relativos à atividade da IPSS, são definidas 3 tipologias distintas (<u>resposta social/estabelecimento com participação, resposta social/estabelecimento sem participação e atividades/protocolos</u>); Para cada uma delas devem ser indicadas as três valências que são expectáveis que venham a obter os maiores resultados líquidos <input checked="" type="checkbox"/> e as três com menor valor de resultados líquidos <input checked="" type="checkbox"/> . Caso a Instituição tenha mais do que seis itens em cada quadro (resposta social/estabelecimento com participação, resposta social/estabelecimento sem participação e atividades/protocolos) a informação relativa a estes itens deve ser agregada e incluída totalmente no mapa II-DEM RESULTADOS na última coluna "Outras". Para cada resposta deve ser indicado: - o n.º médio de utentes (Número médio de utentes mês - devem ser considerados a totalidade dos utentes, ou seja, os protocolados e não protocolados) - o valor médio da participação (Valor estimado da participação do ISS mês /Número médio de utentes mês) - o valor médio das participações das famílias (Valor estimado da participação do ISS mês /Número médio de utentes mês) - o n.º médio de recursos humanos remunerados - o n.º médio de voluntários Para cada atividade ou protocolo, deve ser identificada a sua designação, devendo ser adotada para o registo dos dados, a mesma metodologia das respostas sociais.
IDENTIFICAÇÃO TOC	Devem ser registados os dados que permitem identificar a TOC da Instituição.
RESPONSABILIDADE DADOS DECLARADOS	A apresentação do orçamento previsional em formato digital tem como objetivo uma simplificação e otimização do processo de submissão, eliminando todos os documentos em suporte papel, sem prejuízo de igual atribuição de responsabilidade pelos dados declarados.

II DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS

Introdução dos resultados globais da Instituição, através do registo:

- individualizado dos gastos e ganhos das resposta social/estabelecimento com participação, resposta social/estabelecimento sem participação e atividades/protocolos, registados nos quadros dos dados gerais em que são indicadas as três valências que são expectáveis que venham a obter os maiores resultados líquidos e as três com menor valor de resultados líquidos .
- valor acumulado das restantes resposta social/estabelecimento com participação, resposta social/estabelecimento sem participação e atividades/protocolos, incluído totalmente no mapa II-DEM RESULTADOS na última coluna "Outras".

III FINANCIAMENTO

Registo dos tipos de financiamento obtidos, nomeadamente:

- Financiamento público afeto à exploração
- Financiamento público afeto ao investimento
- Financiamento privado

No financiamento público afeto ao investimento e no financiamento privado, para além dos valores refletidos contabilisticamente, devem ser indicados os fluxos financeiros, isto é, os valores monetários que é expectável receber nesse exercício económico.

IV INVESTIMENTO

Registo dos investimentos que vão ser realizados no exercício económico, nomeadamente:

- Investimentos de médio e longo prazo
- Investimento em curso
- Investimento de curto prazo

V MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

Registo dos dados que fundamentam a projeção realizada e que se entendem relevantes para a avaliação do orçamento.



PSA

1 IDENTIFICAÇÃO IPSS

DESIGNAÇÃO	AECT - ASSOCIAÇÃO EM CONTATO TAVIRA		
NIF/NIPC	504832271	NISS	20021146403
MORADA DA SEDE	LARGO TABIRA DE PERNAMBUCO		
TELEFONE		FAX	
		E-MAIL	

2 DADOS ORÇAMENTO

ANO ECONOMICO	2022	VERSAO	
ATA ÓRGÃO DELIBERATIVO (ASSEMBLEIA GERAL/CONSELHO ADMINISTRAÇÃO)			
DATA			
MEMBROS PRESENTES NA REUNIAO	CARGO	Presidente	Secretário
	NIF	194359824	230788300
			Tesoureiro
			208850678
PARECER ÓRGÃO FISCALIZADOR (CONSELHO FISCAL)			
DATA			
	DECISAO		
MEMBROS PRESENTES NA REUNIAO	CARGO	Presidente	Vogal
	NIF	231184964	214282937
			Vogal
			136762786

3 DADOS ATIVIDADE

N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS		N.º ORGÃOS SOCIAIS	
N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS		REMUNERADOS	0
N.º GLOBAL ATIVIDADES/PROTOCOLOS		NÃO REMUNERADOS	11

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS						
TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMILIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
✓				0,00		
✓				0,00		
✓				0,00		
✓				0,00		
✗				0,00		
✗				0,00		

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS						
TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMILIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
✓				0,00		
✓				0,00		
✓				0,00		
✓				0,00		
✗				0,00		
✗				0,00		
✗				0,00		

ATIVIDADES / PROTOCOLOS						
TIPO ATIVIDADE	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMILIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
✓	LADO A LADO RURAL	100			0,00	
✓	LADO A LADO URBANO	60			0,00	
✓	BAIRROS SAUDÁVEIS	40			0,00	
✗					0,00	
✗					0,00	
✗					0,00	

SA

4 IDENTIFICAÇÃO TOC

NOME	JOÃO VÍTOR DE JESUS MARTINS		
NIF	159970016	TELEFONE	TELEM 937206068
N.º MEMBRO OTOC	47978	E-MAIL	JVITOR@NET.VODAFONE.PT

5 RESPONSABILIDADE DADOS DECLARADOS

DECLARAÇÃO

Declaro que a informação correspondente ao orçamento previsional corresponde à verdade, não tendo sido omitidos dados relevantes para a sua apreciação, assumindo a responsabilidade pelos elementos declarados, erros e omissões.

NOME			
NIF		TELEFONE	TELEM
DATA		E-MAIL	



DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS PREVISIONAIS

CLASSE 7 RENDIMENTOS		LADO A LADO RURAL	LADO A LADO URBANO	BAIRROS SAUDÁVEIS	GERAL	
CONTA	RUBRICA	TOTAL	0	0	0	0
71	VENDAS	0,00				
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	8 798,50	0,00	8 320,00	0,00	478,50
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	8 320,00		8 320,00		
722/728	OUTROS SERVIÇOS	478,50				478,50
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00				
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00				
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	140 182,50	51 828,50	35 161,00	46 900,00	6 293,00
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	137 139,50	51 828,50	35 161,00	46 900,00	3 250,00
7511	ISS, IP	0,00				
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	137 139,50	51 828,50	35 161,00	46 900,00	3 250,00
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	1 000,00				1 000,00
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	0,00				
754	LEGADOS	2 043,00				2 043,00
76	REVERSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
761	DE DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00				
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00				
763	DE PROVISÕES	0,00				
764	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00				
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00				
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	18 515,00	0,00	2 729,00	3 786,00	12 000,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	9 729,00		2 729,00		7 000,00
782 / 787	OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS					
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	8 786,00	0,00	0,00	3 786,00	5 000,00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00				
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0,00				
7882-7884/7887	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00				
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	8 786,00			3 786,00	5 000,00
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00				
TOTAL RENDIMENTOS		167 496,00	51 828,50	46 210,00	50 686,00	18 771,50

CLASSE 6		GASTOS		LADO A LADO RURAL	LADO A LADO URBANO	BAIRROS SAUDÁVEIS	GERAL
CONTA	RUBRICA	TOTAL	0	0	0	0	
61	CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS	7 250,00	500,00	1 750,00	5 000,00		
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	75 150,00	18 950,00	16 900,00	18 100,00	21 200,00	
621	SUBCONTRATOS	2 000,00	500,00	1 500,00			
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	28 000,00	2 200,00	10 100,00	10 000,00	5 700,00	
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	7 600,00	1 000,00	3 600,00	1 500,00	1 500,00	
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	1 400,00	200,00	1 000,00		200,00	
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	0,00					
6224	HONORÁRIOS	14 500,00		3 000,00	8 500,00	3 000,00	
6225	COMISSÕES	0,00					
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	4 500,00	1 000,00	2 500,00	0,00	1 000,00	
6228	OUTROS	0,00					
623	MATERIAIS	11 150,00	650,00	1 150,00	5 000,00	4 350,00	
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	4 000,00	500,00	1 000,00		2 500,00	
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00					
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	450,00	150,00	150,00		150,00	
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	200,00				200,00	
6235/623	OUTROS	6 500,00			5 000,00	1 500,00	
8							
624	ENERGIA E FLUIDOS	2 700,00	1 100,00	250,00	1 100,00	250,00	
6241	ELETRICIDADE	0,00					
6242	COMBUSTÍVEIS	2 700,00	1 100,00	250,00	1 100,00	250,00	
6243	ÁGUA	0,00					
6248	OUTROS	0,00					
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	4 450,00	1 850,00	900,00	1 200,00	500,00	
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	1 850,00	300,00	400,00	900,00	250,00	
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	1 350,00	300,00	500,00	300,00	250,00	
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00					
6258	OUTROS	1 250,00	1 250,00				
626	SERVIÇOS DIVERSOS	26 850,00	12 650,00	3 000,00	800,00	10 400,00	
6261	RENDAS E ALUGUERES	11 400,00	11 400,00				
6262	COMUNICAÇÃO	900,00				900,00	
6263	SEGUROS	1 300,00	250,00	500,00	300,00	250,00	
6264	ROYALTIES	0,00					
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00					
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	1 000,00	250,00	250,00	0,00	500,00	
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	750,00	250,00	250,00	0,00	250,00	
6268	OUTROS SERVIÇOS	11 500,00	500,00	2 000,00	500,00	8 500,00	
63	GASTOS COM PESSOAL	79 096,00	29 700,00	20 940,00	22 456,00	6 000,00	
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00					
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00					

632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	64 850,00	24 650,00	17 150,00	18 100,00	950,00	4
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	59 800,00	22 750,00	16 100,00	16 400,00	550,00	4
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	5 050,00	1 900,00	1 050,00	1 700,00	400,00	
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6332	PESSOAL	0,00					
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6342	PESSOAL	0,00					
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	12 940,00	4 650,00	3 590,00	3 650,00	050,00	1
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6352	PESSOAL	12 940,00	4 650,00	3 590,00	3 650,00	050,00	1
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	1 000,00	400,00	200,00	400,00	0,00	
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6362	PESSOAL	1 000,00	400,00	200,00	400,00		
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	156,00	0,00	0,00	156,00	0,00	
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6372	PESSOAL	156,00			156,00		
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	150,00	0,00	0,00	150,00	0,00	
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6382	PESSOAL	150,00			150,00		
64	GASTOS DE DEPRECIÇÃO E AMORTIZAÇÃO	6 000,00	0,00	0,00	6 000,00	0,00	
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00					
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	6 000,00			6 000,00		
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00					
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00					
652	DE INVENTÁRIOS	0,00					
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00					
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00					
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00					
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
681	IMPOSTOS	0,00					
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00					
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00					
6882	DONATIVOS	0,00					
6883	QUOTIZAÇÕES	0,00					
6884/688	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00					
8	8						
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	0,00					
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00					
TOTAL GASTOS		167 496,00	49 150,00	39 590,00	51 556,00	27 200,00	27

CLASSE 8

RESULTADOS

SA

85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	0,00	2 678,50	6 620,00	-870,00	-8 428,50
86	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00				
88	RESULTADO LÍQUIDO	0,00	2 678,50	6 620,00	-870,00	-8 428,50



FONTES DE FINANCIAMENTO

1

FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE EXPLORAÇÃO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO	
		75 - EXPLORAÇÃO	
ISS, IP	ACORDOS DE COOPERAÇÃO		
	1101-Ama		
	1102-Ama (Cresce Familiar)		
	1103-Cresce		
	1104-Estabelecimento de Educação Pré-Escolar		
	1105-Centro de Atividades de Tempos Livres		
	1201-Intervenção Precoce		
	1202-Lar de Apoio		
	1203-Transporte de Pessoas com Deficiência		
	1301-Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental		
	1302-Equipa de Rua de Apoio a Crianças e Jovens		
	1303-Acolhimento Familiar para Crianças e Jovens		
	1304-Centro de Acolhimento Temporário		
	1305-Lar de Infância e Juventude		
	1306-Apartamento de Autonomia		
	2101-Serviço de Apoio Domiciliário		
	2102-Centro de Convívio		
	2103-Centro de Dia		
	2104-Centro de Noite		
	2105-Acolhimento Familiar para Pessoas Idosas		
	2106-Residência		
	2107-Lar de Idosos		
	2201-Centro AL/Acomp.Animação Pessoas com Deficiência		
	2202-Serviço de Apoio Domiciliário		
	2203-Centro de Atividades Ocupacionais		
	2204-Acolhimento Familiar para Pessoas Adultas com Deficiência		
	2205-Lar Residencial		
	2206-Transporte de Pessoas com Deficiência		
	2301-Serviço de Apoio Domiciliário		
	2302-Apoio Domiciliário Integrado		
	2303-Unidade de Apoio Integrado		
	2401-Foro Sócio ocupacional		
	2402-Unidade de Vida Protegida		
	2403-Unidade de Vida Autónoma		
	2404-Unidade de Vida Apoiada		
	2501-Equipa de Rua para Pessoas Sem-Abrigo		
	2502-Atelier Ocupacional		
	3101-Atendimento/Acompanhamento Social		
	3102-Grupo de Autoajuda		
	3103-Centro Comunitário		
	3104-Centro de Férias e Lazer		
	3105-Refetório/Cantina Social		
	3106-Centro de Apoio à Vida		
	3107-Comunidade de Inserção		
	3108-Centro de Alojamento Temporário		
	3109-Ajuda Alimentar		
	3201-Centro de Atendimento/Acompanhamento Psicossocial		
	3202-Serviço de Apoio Domiciliário		
	3203-Residência para Pessoas com VIH/SIDA		
	3301-Equipa de Intervenção Direta		
	3302-Apartamento de Reinserção Social		
	3401-Centro de Atendimento		
	3402-Casa de Abrigo		
	4101-Apoio Domiciliário para Guarda de Crianças		
	4102-Apoio em Regime Ambulatório		
	4103-Imprensa Braille		
	4104-Escola de Cães-guia		
	Outros acordos		
		PROTOCOLOS	
		Sensibilizar, Envolver, Renovar, Esperança, Mais (SERE +)	
		Rendimento Social de Inserção (RSI)	
		Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI)	
		Linha Nacional Emergência Social (LNES)	
		Outros protocolos	
		PROGRAMAS	
		Programa Integrado de Educação e Formação (PIEF)	
		Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS)	
		Prog. de Apoio Integrado a Idosos (PAII)	
		Programa de Idosos em Lar (PILAR)	
		Programa de Emergência Social/Cantinas Sociais (PES)	
		Programa de apoio à 1ª Infância (PAPI)	
		Prog. Comunitário de Ajuda Alimentar a Carenciados (PCAAC)	
		Prog. de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais (PARES)	
		Prog. de Apoio ao Investimentos a Respostas Sociais (POPH)	
		Medida de Apoio à Segurança dos Equipamentos Sociais (MASES)	
		Programa Conforto Habitacional Para Pessoas Idosas (PCHI)	
		Outros programas	
		FUNDOS	
		Reequilíbrio Financeiro	

DS

	Compensação Sócioeconómica Outros fundos		
--	---	--	--

IGFSS	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
IEFP, IP	Outros	
	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
Autarquias	Fundos	
	Outros	
	Acordos de Cooperação	50 000,00
	Protocolos	
Ministério da Educação	Programas	
	Fundos	
	Outros	
	Acordos de Cooperação	
Ministério da Saúde	Protocolos	46 900,00
	Programas	
	Fundos	
	Outros	
Ministério da Economia	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
Outras Entidades Públicas	Outros	
	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
TOTAL		96 900,00

2 FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE INVESTIMENTO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO	
		59 - INVESTIMENTO	FLUXO FINANCEIRO
ISS	PROGRAMAS	0,00	0,00
	PIDDAC		
	Outros		
	FUNDOS	0,00	0,00
	FSS		
	Outros		
OUTROS		0,00	0,00
	Outros		
IGFSS	Programas		
	Fundos		
	Outros		
IEFP, IP	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Autarquias	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Ministério da Educação	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Ministério da Saúde	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Ministério da Economia	Programas		
	Fundos		
	Outros		
Outras Entidades Públicas	Programas		
	Fundos		
	Outros	36 989,50	
TOTAL		36 989,50	0,00

3 FINANCIAMENTO PRIVADO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO		FLUXO FINANCEIRO
		75 - EXPLORAÇÃO	59 - INVESTIMENTO	

SA



INVESTIMENTO

INVESTIMENTO MEDIO E LONGO PRAZO	VALOR
Ativos Intangíveis	0,00
Bens domínio público	
Goodwill	
Projetos de desenvolvimento	
Programas de Computador	
Propriedade Industrial	
Outros Ativos Intangíveis	
Ativos Fixos Tangíveis	11 000,00
Bens domínio público	
Bens do Patrimônio Histórico e Cultural	
Terrenos e Recursos Naturais	
Edifícios e Outras Construções	
Equipamento Básico	6 000,00
Equipamento de Transporte	5 000,00
Equipamento Administrativo	
Equipamentos Biológicos	
Outros ativos fixos tangíveis	
Propriedades de Investimento	
Investimentos Financeiros	
Outros ativos Financeiros (não correntes detidos para venda)	
TOTAL INVESTIMENTO - MLP	11 000,00

INVESTIMENTOS EM CURSO	VALOR
Novas aquisições (compras e prestações serviços)	
Adiantamentos	
Trabalhos própria Entidade	
Transferência para imobilizado pela conclusão obra (-)	
TOTAL INVESTIMENTO EM CURSO	0,00

INVESTIMENTOS - CP	VALOR
Outros ativos Financeiros	
Outros passivos Financeiros	
TOTAL INVESTIMENTO - CP	0,00

TOTAL NOVO INVESTIMENTO:	11 000,00
---------------------------------	-----------