



# Plano de Ação e Orçamento 2024

## Índice

NOTA INTRODUTÓRIA .....	3
1 - APRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO EM CONTATO TAVIRA .....	5
2 - FUNCIONAMENTO INTERNO DA AECT .....	9
2.1 - OTIMIZAR O FUNCIONAMENTO DA ASSOCIAÇÃO .....	9
2.2 - RECURSOS HUMANOS E VOLUNTARIADO; .....	10
2.3 - SUSTENTABILIDADE DA ASSOCIAÇÃO .....	11
2.4 - MERCHANDISING INSTITUCIONAL.....	12
3 -PROJETOS EM EXECUÇÃO.....	14
3.1- PROJETO LADO A LADO URBANO .....	15
ESPAÇO SÉNIOR .....	16
OFICINA DE INFORMÁTICA.....	17
ATELIERES DE ARTES DECORATIVAS .....	18
GINÁSTICA SÉNIOR .....	19
AULAS DE HIDROGINÁSTICA .....	20
GRUPO DE CANTARES TRADICIONAIS.....	21
EVENTOS CULTURAIS.....	22
3.2- LADO A LADO DISPOSITIVO MÓVEL DE ANIMAÇÃO RURAL.....	24
VISITAS DOMICILIÁRIAS.....	25
APOIO SOCIAL.....	25
CABELEIREIRA SOCIAL.....	26
EVENTOS DE ANIMAÇÃO CULTURAIS E RECREATIVOS .....	26
SERÃO PROMOVIDOS EVENTOS COMO .....	26
OFICINAS COMUNITÁRIAS.....	26
3.3- PROJETO VOLTAR A SORRIR.....	28
ACESSO A BENS E CUIDADOS ESSENCIAIS.....	29
COMBATE À SOLIDÃO E AO ISOLAMENTO.....	29
SAÚDE SEGURANÇA E PROTEÇÃO NO MEIO RESIDENCIAL .....	30
VALORIZAÇÃO DA IMAGEM DOS SENIORES NA COMUNIDADE .....	30
3.4 ESCOLA DAS AVÓS ... ESPAÇO PARTILHAS, SABERES & SABORES .....	31
4 - Orçamento .....	33

## Nota Introdutória

O presente documento enquadra o Plano de Ação e Orçamento da Associação Em Contato Tavira para o ano de 2024, apresenta-se como um instrumento orientador da atuação da Associação, traçando os objetivos em linhas gerais que irão guiar as ações e os projetos que a instituição se propõe desenvolver.

Na elaboração deste plano de ação e orçamento, temos presente a razão de existência da Associação, o trabalho desenvolvido pelos projetos em execução, os seus destinatários e associados, assim como, as limitações que se impõe ao trabalho que queremos fortalecer e a necessidade de reestruturar e adaptar a nossa intervenção à realidade e necessidades atuais.

As atividades que queremos levar a cabo representam o cumprimento da missão da AECT, será ambição desta Direção retomar o normal funcionamento dos projetos promovidos pela AECT, canalizando financiamentos para o efeito, assim como, propor novas iniciativas e projetos, assumindo o compromisso de continuar a inovar com vista a proporcionar aos sêniiores do concelho, um envelhecimento mais ativo e bem sucedido. Neste plano de ação espelhamos aquelas que são as intenções da Direção para o ano de 2024 e porque acreditamos que esta instituição nasceu com o propósito de desenvolver projetos com objetivos específicos para responder às necessidades do seu publico alvo, a sua ação deve ser baseada em interesses superiores, sendo o foco de trabalho para 2024 o crescimento da AECT, a melhoria de condições de trabalho, a capacidade de inovação, reinvenção e adaptação às mudanças socioculturais.

# 1

## APRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

## 1 APRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO EM CONTATO TAVIRA

### História da Associação

Em 2000, por iniciativa de um grupo de pessoas com interesses comuns, foi fundada a Associação Social e Cultural da Serra de Santa Maria (ASCSSM) e realizados esforços para tornar a mesma uma Instituição Particular de Solidariedade Social.

Segundo os primeiros estatutos redigidos, esta associação tinha como âmbito de ação a Freguesia de Santa Maria, particularmente a zona serrana e como objeto social o desenvolvimento de atividades e a prestação de serviços nas áreas de apoio a crianças e jovens, apoio à família, apoio à integração social e comunitária, proteção dos cidadãos na velhice, invalidez e proteção na saúde. Contudo, esta associação encontrava-se inativa desde a sua criação e em risco de extinção.

Por outro lado, em 2013, a União das Freguesias de Tavira (Santa Maria e Santiago), para fazer face a algumas fragilidades sociais evidenciadas na comunidade, criou o Projeto Lado a Lado, com o intento de apoiar a população idosa no processo de combate ao isolamento, solidão e exclusão social. Decorridos quatro anos de atividade, este projeto revelou-se uma mais-valia para a comunidade, uma boa prática de “ageing in place” e envelhecimento ativo, porém, dada a dimensão e impacto social que atingiu, foi necessário proceder a uma reestruturação no seu funcionamento, através da criação de uma associação sem fins lucrativos.

Desta forma e após o conhecimento das duas realidades, surgiu a intenção de revitalizar a (ASCSSM) e em vez de se duplicar esforços com a criação de uma associação, viu-se nesta já existente a oportunidade de dar continuidade à sua missão e objetivos, através da otimização do Projeto Lado a Lado, sendo para o efeito registados os novos estatutos, eleitos os novos órgãos sociais e alterada a denominação para Associação Em Contato Tavira (AECT), em 13 de junho de 2017, beneficiando do estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com o NIF 504832271, com sede no Largo Tabira de Pernambuco s/n, 8800-456 Tavira.



## Âmbito e fins da Associação Em Contato Tavira

A AECT tem como âmbito de ação o território nacional e como objetivos principais:

- Promover o envelhecimento ativo, o combate ao isolamento, à solidão e à exclusão social da população sénior;
- Fomentar a participação dos associados na vida da comunidade, contribuindo assim, para o desenvolvimento comunitário e para o bem-estar da população;
- Constituir-se como uma associação de apoio social às famílias;

## Missão Visão e Valores

### Missão

A Associação Em Contato Tavira tem como missão desenvolver respostas, serviços e atividades adequados às necessidades da comunidade local, proporcionando o seu bem-estar e qualidade de vida, num espírito de co ajuda entre os serviços públicos competentes e as instituições particulares de solidariedade social.

### Visão

Ser uma instituição de referência, reconhecida pela forte ligação à comunidade, pela qualidade dos serviços prestados e pelo caráter inovador da sua intervenção. Visa trabalhar de forma proactiva face às necessidades emergentes da comunidade.



SA

## Valores

### Humanismo

Trabalhar com e para as pessoas da comunidade, onde as pessoas estão em primeiro lugar.

### Solidariedade Social

Valores como a solidariedade social, os afetos, as relações de confiança e respeito são essenciais para a satisfação das necessidades da comunidade.

### Proximidade

Prestar um serviço de proximidade, conhecer a realidade onde estamos inseridos e assumir um papel ativo no seu desenvolvimento.

### Cooperação

Promover a valorização e partilha de conhecimentos e trabalhar em conjunto com vista à persecução para os mesmos objetivos. O envolvimento de todos e o trabalho em equipa serão fundamentais para o bom funcionamento da associação.

### Inovação

Intervir de forma empreendedora, implementando respostas adaptadas às necessidades identificadas. Valorizar o desenvolvimento de competências dos nossos associados, apostando na atualização constante das estratégias e práticas de atuação com vista à otimização dos resultados.

### Profissionalismo

Adotar um modelo de intervenção assente na ética, no respeito e na confidencialidade. A nossa atuação pauta-se pelo cumprimento das responsabilidades, com rigor e dedicação à comunidade.

01

# 2

01




## Funcionamento Interno

## 2 Funcionamento Interno da AECT

### 2.1- Otimizar o Funcionamento da Associação

Para otimizar o funcionamento da AECT e dos seus projetos, ao longo dos vários anos de existência da associação e nos planos de ação e orçamentos decorridos, foi permanentemente evidenciada a necessidade de criar espaços e adaptar instalações de forma mais adequada ao trabalho desenvolvido, para assim, garantir melhores condições de trabalho, qualidade de serviços prestados e a extensão da intervenção a mais beneficiários. A Direção irá continuar a pugnar para que esta seja uma realidade exequível em 2024, com a cedência das instalações onde atualmente está localizada a União das Freguesias de Tavira para a AECT, neste sentido, no Plano de Ação e orçamento de 2024, irão manter-se as seguintes intenções:

- Assinatura do contrato de comodato com o Município de Tavira e a União de Freguesias de Tavira para a cedência das instalações situadas no Largo Tabira de Pernambuco, concernentes a cada entidade para a Associação Em Contato Tavira.
  
- Realização de obras de requalificação e adaptação das instalações supramencionadas, com vista à melhoria das instalações da Associação e à criação de espaços adequados ao desenvolvimento dos projetos, possibilitando uma oferta de serviços com mais qualidade junto dos seus beneficiários, assim como, o desenvolvimento de outras iniciativas junto da comunidade;
  
- Dar continuidade às intervenções dos projetos “Lado a Lado Dispositivo Móvel de Animação Rural” e “Voltar a Sorrir”, continuando os esforços para a obtenção de linhas de financiamento que viabilizem a continuidade e sustentabilidade dos projetos.
  
- Candidatura ao Instituto de Segurança Social IP, para obtenção de licenciamento para exercício de atividade e desenvolvimento de uma resposta social na área sénior.
  
- Prossecução da colaboração entre a AECT e o Município de Tavira, enquanto entidade parceira no Conselho Local de Ação Social (CLAS);



- Prossecução do protocolo de colaboração com a Universidade do Algarve;
- Estabelecimento de novas parcerias com entidades locais que possam contribuir para a concretização dos objetivos e para o bom desenvolvimento dos projetos da Associação;
- Realização de 2 assembleias gerais ordinárias;

**Recursos Humanos:** Direção/Equipa Técnica;


**Período de realização:** janeiro a dezembro de 2024.

## 2.2- Recursos Humanos e Voluntariado;

- Pugnar pela manutenção do quadro de pessoal afeto à Associação;
- Efetivação de candidaturas a medidas de promoção da empregabilidade do Instituto de Emprego e Formação Profissional;
- Dar continuidade a parcerias com os estabelecimentos de ensino para a realização de estágios curriculares na Associação;
- Valorização dos voluntários da AECT perante a comunidade e angariação de novos voluntários que possam contribuir para o desenvolvimento da Associação em diversas áreas.

**Recursos Humanos:** Direção/Equipa Técnica;

**Período de realização:** janeiro a dezembro de 2024.



SA

## 2.3- Sustentabilidade da Associação

- Prossecução da parceria entre a AECT e a União das Freguesias de Tavira (Santa Maria e Santiago) enquanto investidor social da Associação, dando continuidade ao cumprimento do protocolo de cooperação;
- Prossecução da boa cooperação entre a AECT e o Município de Tavira enquanto investidor social da Associação;
- Angariação de novos sócios;
- Inscrição de novos beneficiários nos Projetos da AECT;
- Angariar de novos investidores sociais;
- Pagamento de mensalidades do Projeto Lado a Lado;
- Donativos e mecenatos;
- Realização de eventos de solidariedade social;
- Criação de campanhas solidárias a favor da Associação;
- Realização de Eventos Culturais;
- Candidatura a fundos nacionais, comunitários e programas de financiamento para projetos de solidariedade social;
- Fomentar iniciativas de responsabilidade social das empresas da região;
- Efetivar protocolos de colaboração com entidades locais e regionais, nomeadamente, Centro de Saúde de Tavira e Instituto de Emprego e Formação Profissional, entre outros.
- Estabelecer parcerias com empresas locais e outras instituições particulares de solidariedade social;

**Recursos Humanos:** Direção/Equipa Técnica;

**Período de realização:** janeiro a dezembro de 2024.



## 2.4- Merchandising Institucional

- Aprimorar a comunicação da Associação e dos seus projetos através da otimização e atualização das fontes de Informação e Comunicação Tecnológicas (páginas de internet, redes sociais, meios de comunicação social, notas de imprensa etc.).
- Criação e divulgação de vídeos promocionais da Associação e dos seus Projetos;
- Divulgação do trabalho realizado através de exposições em feiras, encontros, seminários e manuais boas práticas, entre outros;
- Dar continuidade ao grupo de Cantares Tradicionais do Projeto Lado a Lado como promotor de divulgação do trabalho da Associação;
- Participação em estudos académicos, etc.
- Investir em material de merchandising com a marca da AECT;

**Recursos Humanos:** Direção/Equipa Técnica;

**Período de realização:** janeiro a dezembro de 2024.

# 3

## Projetos Em Execução

### 3 Projetos Em Execução



**Escola das Avós... Espaço Partilhas, Saberes & Sabores**



### 3.1- Projeto Lado A Lado Urbano

#### Enquadramento:

O Projeto Lado a Lado Urbano foi criado pela União das Freguesias de Tavira (Santa Maria e Santiago) em janeiro de 2014, tinha como objetivo fazer face à problemática do isolamento, solidão e exclusão social da população sénior da freguesia, através da oferta de atividades de convívio e ocupação salutar dos tempos livres.

Este foi um Projeto que foi ganhando o seu espaço, fomentando na comunidade Tavirense um novo paradigma de envelhecimento, mais ativo, mais saudável, voltado para a prevenção e valorização da pessoa idosa, através do seu envolvimento na vida da comunidade, fomentando o envelhecimento no meio habitacional com mais qualidade de vida. Com o passar dos anos este projeto foi crescendo tanto em termos de número de beneficiários como em termos de oferta de atividades, após a fundação da AECT, em novembro de 2017, o projeto passou a ser promovido e executado pela Associação, contando como investidores sociais, a Câmara Municipal de Tavira e a União das Freguesias de Tavira.

Para o próximo ano, é intenção desta Direção dar continuidade à intervenção do Projeto Lado a Lado, pretendemos a melhoria das instalações atuais para que desta forma se consiga oferecer aos beneficiários uma resposta com mais qualidade, regularidade e que a intervenção possa chegar a mais beneficiários.



## ESPAÇO SÉNIOR

O Espaço Sénior estará organizado de modo a constituir um tempo de convivência entre utentes, proporcionando-lhes um espaço agradável para estar, onde possam sentir-se acompanhados e que lhes permita conversar e desenvolver atividades em grupo, segundo os seus interesses e capacidades pessoais.

- Objetivos específicos:**
- Desenvolver competências pessoais e sociais;
- Fomentar a socialização, o relacionamento interpessoal, os laços afetivos, o espírito de grupo e entreaajuda;
- Promover o convívio e a animação entre os beneficiários;
- Ocupar os tempos livres de forma salutar;
- Contribuir para retardar as perdas associadas ao processo de envelhecimento e a institucionalização;
- Apoiar as famílias no processo de envelhecimento ativo, saudável e bem-sucedido dos seus familiares;
- Promover a partilha de saberes, experiências e histórias de vida;
- Incentivar a participação ativa dos séniores na vida da comunidade;
- Diminuir sentimentos de solidão, isolamento e sintomatologias depressivas;
- Promover a valorização da imagem da pessoa idosa perante a comunidade;
  
- Atividades:**
- Jogos de mesa;
- Leituras de jornais, revistas e livros;
- Comemoração de aniversários dos beneficiários, entre outras datas festivas e efemérides;
- Sessões culturais de cinema, música, poesia, teatro entre outras;
- Sessões de estimulação cognitiva;



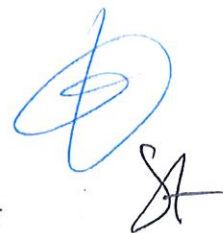
Recursos humanos	Equipa Técnica/ Especializados	Voluntários/Profissionais	Externos
Período de realização	Janeiro a dezembro de 2024		
Número de Beneficiários	50		
Número de sessões	200 Sessões		
Periodicidade	Diariamente das 14:00 às 17:00 horas		

## Oficina de Informática

A oficina de informática procura dar oportunidade aos seniores de contactar com as Novas Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC), apoiando-os e capacitando-os para o conhecimento e utilização das mesmas, ao mesmo tempo que permitirá estimular as suas capacidades cognitivas, reforçando a memória, concentração, diminuição do isolamento social e da infoexclusão.

A oficina será organizada em módulos de formação onde proporcionaremos o conhecimento simplificado e adequado de programas informáticos na ótica do utilizador, a utilização e o acesso à rede com segurança para realizar pesquisas, troca de e-mails, aceder a redes sociais e comunicar através das TIC.

- Objetivos específicos:**
- Combater a solidão o isolamento social e a exclusão social através das TIC;
- Combater a infoexclusão;
- Promover a literacia digital dos seniores;
- Estimular capacidade de concentração e memória;
- Aumentar a autoestima e a autorrealização dos beneficiários;
- Contribuir para o envelhecimento ativo e bem-sucedido;
- Dotar os beneficiários de competências informáticas na ótica do utilizador;
- Promover a interação, o convívio e a animação entre os beneficiários.
  
- Atividades:** Aulas de Informática;



Recursos humanos	Animador de TIC
Período de realização	Janeiro a maio e de outubro a dezembro de 2024
Número de Beneficiários	20 beneficiários
Número de sessões	190 Sessões
Periodicidade	Sessões diárias a realizar no período da manhã.

## ATELIERES DE ARTES DECORATIVAS

No Atelier de Artes Decorativas serão realizados diversos trabalhos manuais que visam a ocupação positiva dos tempos livres, gerando momentos de entreaajuda, partilha de saberes e de aquisição de novos conhecimentos e aprendizagens.

**Objetivos específicos:**

- Combater o sentimento de solidão, o isolamento e a exclusão social;
- Contribuir para o envelhecimento ativo e bem-sucedido;
- Ocupar os tempos livres de forma salutar;
- Estimular a criatividade e o espírito crítico;
- Adquirir novos conhecimentos e aprendizagens;
- trabalhar capacidades como a motricidade, concentração, memória, coordenação;
- Proporcionar novas experiências;
- Promover a autoestima, autoconceito e autoimagem;
- Valorizar saberes e conhecimentos dos beneficiários;
- Fomentar o espírito de entreaajuda e partilha;
- Valorizar a imagem dos séniores perante a comunidade;
- Promover a interação, o convívio e a animação entre os beneficiários;

**Atividades:**

- Pintura;
- Costura;
- Artesanato;



- Reciclagem;
- Labores;

Recursos humanos	Equipa Técnica / Voluntários;
Período de realização	Janeiro a dezembro de 2024
Número de Beneficiários	35
Número de sessões	40 sessões anuais
Periodicidade	1 x por semana

## GINÁSTICA SÉNIOR

As aulas de ginástica sénior contribuirão para que os beneficiários se sintam mais ativos fisicamente e melhorem a sua qualidade de vida, pois o exercício físico é benéfico em todas as idades e no caso dos séniores torna-se uma ferramenta de auxílio para a manutenção da saúde, bem-estar e qualidade de vida, uma vez que, no decorrer do processo normal de envelhecimento, verifica-se uma perda significativa de todas as capacidades. O exercício físico permitirá intervir sobretudo a nível motor, trabalhando aspetos como a flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora, força, massa muscular e óssea e também beneficiando ao nível psicológico. A atividade física constitui-se como um elemento indispensável, também para o retardar o processo de envelhecimento, ao mesmo tempo que permitirá contrariar o isolamento a que os séniores estão sujeitos, convivendo numa atividade física própria para a sua idade.

### Objetivos específicos:

- Combater o sentimento de solidão, o isolamento e a exclusão social;
- Contribuir para o envelhecimento ativo e bem-sucedido;
- Promover o bem-estar físico e mental;
- Manter capacidades físicas como coordenação, flexibilidade, equilíbrio, ritmo massa muscular e óssea;
- Estimular aspetos cognitivos (atenção, memória e perceção);
- Prevenir doenças;

*Handwritten signature in blue ink, possibly 'SA'.*

- Desenvolver da autoestima, autoconfiança e autoconhecimento;
- Promover a interação, o convívio e a animação entre os beneficiários.
- 
- Atividades:** Aulas de Ginástica; Caminhadas; yoga, pilates, workshops de modalidades desportivas.

Recursos humanos	Técnicos especializados na área do desporto
Período de realização	janeiro a junho e outubro a dezembro de 2022
Número de Beneficiários	35
Número de sessões	80 sessões anuais
Periodicidade	2 x por semana

## AULAS DE HIDROGINÁSTICA

As aulas de hidroginástica serão promovidas nas Piscinas Municipais de Tavira, duas vezes por semana, com a duração de 45 minutos, em dias e horários a definir de acordo com a disponibilidade do equipamento municipal, assim como, do grupo de beneficiários do Projeto Lado a Lado.

As aulas de hidroginástica resultam de uma parceria entre o RIA-ACT e a AECT – Projeto Lado a Lado, que se uniram por uma comunidade mais saudável, mais ativa, mais feliz e que pretende contribuir para o aumento da longevidade, com qualidade de vida.

### Objetivos específicos:

- Combater o sentimento de solidão, o isolamento e a exclusão social;
- Proporcionar o acesso a atividades aquáticas e o gosto pela prática de atividade física;
- Promover o bem-estar físico e mental e o combate ao sedentarismo;
- Manter capacidades físicas como a coordenação, flexibilidade, equilíbrio, ritmo, massa muscular e óssea;

- Promover a autonomia e a capacidade de se movimentar num ambiente aquático;
- Incentivar à socialização entre o grupo;
- Contribuir para o aumento da autoestima e da autoconfiança.

Recursos humanos	Técnicos especializados na área do Desporto
Período de realização	janeiro a junho e outubro a dezembro de 2024
Número de Beneficiários	20
Número de sessões	75 sessões
Periodicidade	2 x por semana

## GRUPO DE CANTARES TRADICIONAIS

O grupo de cantares tradicionais pretende revitalizar saberes e tradições culturais ligadas à música. Através da recolha de um reportório musical tradicional, pretendemos juntar um grupo de pessoas nesta experiência musical, lúdica e artística, sensibilizando-os para a intervenção direta nas atividades culturais e artísticas da comunidade, no exercício de uma cidadania participativa.

### Objetivos específicos:

- Combater o sentimento de solidão, o isolamento e a exclusão social;
- Contribuir para o envelhecimento ativo e bem-sucedido;
- Ocupar os tempos livres de forma salutar;
- Animar localidades isoladas e pessoas em situação de solidão e isolamento;
- Difundir a cultura local;
- Desenvolver a autoestima e a criatividade dos beneficiários;
- Desenvolver competências musicais;
- Desenvolver competências pessoais, sociais e relacionais;
- Fomentar o espírito de entreajuda grupal;
- Promover a interação, o convívio e a animação entre os beneficiários.

**Atividades:**

- Ensaios;
- Atuações culturais;
- 

Recursos humanos	Equipa Técnica / Voluntários;
Período de realização	Janeiro a dezembro de 2024
Número de Beneficiários	25
Número de sessões	40 ensaios anuais; 20 atuações anuais;

## EVENTOS CULTURAIS

Esta atividade pretenderá proporcionar aos associados a oportunidade de usufruir de momentos culturais, comemorar datas festivas com base nas tradições locais, assim como, revitalizar algumas tradições antigas, com vista à promoção da socialização e ao conhecimento de outras localidades e realidades culturais, assim como a aquisição de novas experiências.

**Objetivos específicos:**

- Combater o sentimento de solidão, o isolamento e a exclusão social;
- Contribuir para o envelhecimento ativo e bem-sucedido;
- Promover a igualdade de oportunidades;
- Ocupar os tempos livres de forma salutar;
- Promover o conhecimento de localidades e realidades culturais do país;
- Promover o acesso à arte e à cultura;
- Assinalar datas festivas e tradições culturais;
- Promover a interação, o convívio e a animação entre os beneficiários.



**Atividades:**

- Organização e participação em eventos comunitários;
- Visitas a locais de interesse, teatros, museus, feiras, concertos, exposições, entre outros;

Recursos humanos	Direção/Equipa Técnica/ Voluntários;
Período de realização	Janeiro a dezembro de 2024
Número de Beneficiários	60
Número de sessões	10 eventos



## 3.2- Lado a Lado Dispositivo Móvel de Animação Rural

### Enquadramento:

O Projeto Lado a Lado - Dispositivo Móvel de Animação Sociocultural Rural resultou de uma candidatura efetuada pela AECT à estrutura de Missão Portugal Inovação Social, enquadra-se no âmbito dos paradigmas do envelhecimento ativo e do ageing in place, oferecendo uma abordagem holística e inovadora na área do envelhecimento. O Projeto esteve em execução durante o período compreendido entre 01 de outubro de 2019 e 30 de setembro de 2022, posto o término do financiamento, a Direção da AECT, com a colaboração dos investidores sociais (CMT e UFT), pretendeu dar continuidade à intervenção, uma vez que, o Projeto revelou ser uma mais valia para a comunidade rural, gerando valor social e inclusão social.

Em 2023 e de forma mais pontual foi dada continuidade às visitas domiciliárias e dinamizadas algumas ações de animação comunitária, uma vez que, estas duas atividades demonstram ser um importante método de socialização para fazer face ao isolamento e solidão que estas pessoas se encontram, assim como, fomentaram o encurtar de distâncias entre montes e o estreitar de laços de vizinhança.

Em suma este projeto continuará em 2024 a ser um meio de combate ao isolamento e à solidão no meio rural, criando uma imagem positiva da pessoa idosa, como agentes indispensáveis de uma sociedade inclusiva, participativa, ativa e saudável, encarando o aumento da esperança média de vida, com saúde e independência, o máximo tempo possível no seu meio residencial.

### **Atividades:**

- Visitas Domiciliárias;
- Apoio Social;
- Cabeleireira Social;
- Animação Comunitária;

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

## Visitas domiciliárias

Serão realizadas de forma pontual, pelos vários montes da freguesia com o objetivo de levar companhia, apoio emocional e afetivo, promover atividades de socialização, estimulação cognitiva, momentos de partilha, recolha e registo de saberes e tradições (provérbios, ditos e lendas, receitas, tradições e rituais culturais, jogos tradicionais);

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Voluntários
Período de realização	Janeiro a dezembro 2024
Número de Beneficiários	40
Número de sessões	50 sessões

## Apoio Social

Sempre que solicitado pelos beneficiários, será prestado apoio social ao nível de serviços de compras, acompanhamento a consultas e exames médicos, entre outras necessidades evidenciadas.

Recursos humanos	Técnicas da Associação / Auxiliares
Período de realização	Janeiro a dezembro 2024
Número de Beneficiários	15
Número de sessões	10

Handwritten blue initials 'SA' and a signature.

## Cabeleireira Social

Sempre que solicitado pelos beneficiários, será prestado pela nossa cabeleireira voluntária o serviço de cabeleireiro social;

Recursos humanos	Técnicas da Associação / Auxiliares/ Cabeleireira Voluntária
Período de realização	Janeiro a dezembro 2024
Número de Beneficiários	10
Número de sessões	8

## Eventos de Animação culturais e recreativos

Serão promovidos eventos como visitas e passeios culturais, almoços convívios, arraiais de santos populares, entre outras celebrações de efemérides, com vista à socialização e convívio entre os moradores e familiares;

Recursos humanos	Direção/Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Voluntários
Período de realização	Janeiro a dezembro 2024
Número de Beneficiários	Aberto à comunidade
Número de sessões	6

## Oficinas comunitárias

Pretendemos envolver os beneficiários na divulgação das tradições culturais, seja sobre a forma de vídeo ou oficina, através da partilha de saberes como a confeção do pão, empreita, receitas de culinária, entre outras.



Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Voluntários
Período de realização	Janeiro a dezembro 2024
Número de Beneficiários	Aberto à comunidade
Número de sessões	6



### 3.3- Projeto Voltar a Sorrir

#### Enquadramento:

Durante o período Pandémico tomámos conhecimento de um elevado número de séniores que apresentavam problemas de autonomia física e psicológica a viver em situação de isolamento, solidão e exclusão social, sem qualquer rede de vizinhança ou familiar que lhes prestasse apoio, e , para os quais a equipa da Associação Em Contato, em colaboração com a União das Freguesias e o Município de Tavira foram uma importante resposta, que permitiu neste período difícil suprir algumas necessidades básicas de vida, através do desenvolvimento de um trabalho em rede, de proximidade e respeito pela individualidade humana.

Dada a realidade social evidenciada e a necessidade de continuidade da intervenção, em março de 2021, elaborámos uma Candidatura ao Programa Bairros Saudáveis, a qual foi aprovada e nos permitiu continuar a apoiar este público de forma mais estruturada durante o período compreendido entre novembro de 2021 e outubro de 2022. No decorrer da sua execução, o Projeto revelou ser uma mais valia para o público-alvo, ao prestar apoio social através de uma oferta de serviços diversificada que tinha em vista a satisfação das necessidades básicas (compras, cuidados de saúde, apoio à gestão financeira e doméstica e ao combate à solidão e isolamento), assim como, promoveu um trabalho de articulação com as demais instituições, contribuindo desta forma para o bem-estar e qualidade de vida dos seus beneficiários.

Após o término do financiamento e de forma mais pontual, a Direção da AECT, com a colaboração dos seus investidores sociais, deu continuidade à intervenção e será também este um objetivo que pretendemos cumprir no ano de 2024.

#### Objetivos:

- Promover a melhoria da qualidade de vida da comunidade sénior e pessoas em situação de vulnerabilidade social que apresentem problemas de autonomia;
- Facilitar o acesso a bens e cuidados essenciais, privilegiando a gestão financeira e doméstica;
- Combater a solidão, o isolamento e sintomas depressivos;
- Fomentar hábitos de saúde e segurança em meio residencial;
- Valorizar a imagem dos séniores perante a comunidade;

## Acesso a bens e cuidados essenciais



Esta atividade será desenvolvida sempre que solicitado pelos beneficiários ou entidades parceiras e visa o apoio aos beneficiários que apresentem problemas em termos de autonomia física, psicológica e ou outros, na realização de atividades de vida diária ao nível de compras de supermercado ou outros bens de primeira necessidade, assim como, pretende facilitar a articulação com os serviços de saúde para a solicitação de receitas médicas, marcação e acompanhamento a consultas e exames médicos, acompanhamento a serviços públicos, bancários, pagamentos de serviços etc. Ao realizar os apoios acima descritos iremos ainda sensibilizar o público alvo para as questões de gestão financeira e doméstica, de acordo com os seus rendimentos.

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Voluntários/
Período de realização	De janeiro a dezembro de 2024.
Número de Beneficiários	15 pessoas
Número de sessões	50 sessões.

## Combate à Solidão e ao Isolamento

A equipa deslocar-se-á às residências dos beneficiários e sob a forma de visitas domiciliárias irá desenvolver atividades para combater a solidão e o isolamento, levando companhia, atenção, estreitando laços afetivos e desenvolvendo de atividades que vão ao encontro da promoção da saúde e bem-estar no processo de envelhecimento ativo e saudável.

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares
Período de realização	De janeiro a dezembro de 2024.
Número de Beneficiários	15 pessoas
Número de sessões	50 sessões

## Saúde Segurança e Proteção no meio residencial



Esta atividade visa promover hábitos de saúde e segurança em meio residencial, nomeadamente, sessões de sensibilização, ações de formação, levar cuidados de bem-estar como cabeleireiro, estética e nutrição, por forma a que as pessoas se sintam mais seguras e apoiadas nos seus domicílios.

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ Profissionais de Segurança e Saúde/Voluntários
Período de realização	De janeiro a dezembro de 2024.
Número de Beneficiários	15
Número de sessões	6 sessões.

## Valorização da Imagem dos Seniores na Comunidade

Pretendemos criar uma imagem positiva dos idosos e pessoas vulneráveis na comunidade através do seu envolvimento em atividades comunitárias e em exposições de trabalhos e fotografias.

Recursos humanos	Técnicas da Associação/ Auxiliares/ /Voluntários
Período de realização	De janeiro a dezembro de 2024.
Número de Beneficiários	15 pessoas
Número de sessões	5 ações

### 3.4 Escola das Avós ... Espaço Partilhas, Saberes & Sabores

#### Enquadramento:

O Projeto “Escola das Avós ... Espaço Partilhas, Saberes & Sabores”, resulta de uma candidatura aprovada à Rota Solidária (RS) - Projeto Rota do Petisco (RP) promovido pela Associação Teia de Impulsos. Terá início em 2024, tendo uma duração de um ano. Este projeto surge no âmbito da intervenção já realizada junto da população sénior, nos diferentes projetos promovidos pela Associação e da perceção de que os beneficiários são detentores de inúmeros conhecimentos, saberes e tradições, cuja transmissão é urgente promover, como forma de preservação do património e identidade cultural. Consideramos também que a inclusão social e a valorização dos seniores passa pela sua integração ativa na comunidade e ao desenvolver este projeto propomo-nos realizar um trabalho Intergeracional, que promova a transmissão desses saberes junto das gerações mais novas. Para que uma sociedade evolua é imprescindível conhecer o passado e valorizar a identidade. Desta forma caberá aos mais jovens construir o futuro, mas mantendo vivo este Património Imaterial da Humanidade ao abrigo da Dieta Mediterrânica. Se não preservarmos aquilo que nos torna únicos, seremos um povo sem identidade. As vivências, as tradições, as memórias, os saberes, as artes e ofícios, constituem a nossa identidade cultural, é fundamental dar continuidade ao nosso património e acreditar que para os mais novos estes tipos de aprendizagens são enriquecedores para o seu desenvolvimento. Desta forma, pretendemos criar a “Escola das Avós ... Espaço Partilhas, Saberes & Sabores” onde serão realizadas oficinas e workshops, dirigidos às escolas, infantários, empresas, associações e comunidade em geral. Desta forma iremos fomentar as relações intergeracionais, a passagem, de saberes e testemunhos com vista à sua continuidade e valorização, promover a valorização dos seniores e combater o isolamento, a solidão e a exclusão social, através da promoção de novas experiências e momentos de partilha.

#### Objetivos do projeto:

- Promoção do envelhecimento ativo;
- Combate à solidão, isolamento e exclusão social dos seniores;

- Fomentar as relações intergeracionais;
- Promover a aprendizagens e troca de conhecimentos entre os seniores da AECT e crianças, jovens dos agrupamentos de escolas do concelho, clientes das associações, empresas e comunidade em geral;
- Preservar as tradições da Dieta Mediterrânica e manter vivo o Património Imaterial da Humanidade;
- Valorizar a imagem dos seniores na comunidade;
- Promover a integração e participação social dos sêniore na vida da comunidade;



#### Atividades

- Workshop de culinária com base em receitas tradicionais (ex: folares tradicionais, folhados de Tavira, doces de natal...)
- Oficinas de empreita, croché, costura...
- Criação de Maios;
- Workshop de plantas e chás medicinais;
- Comemoração do Espiga e sua simbologia;
- Oficinas de Santos Populares;

*[Handwritten initials]*

03

# 4

00

# Orçamento 2024

**MENU**

- ➔ REGRAS REGISTO DADOS
- ➔ DADOS GERAIS INSTITUIÇÃO
- ➔ DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS
- ➔ TIPO FINANCIAMENTO
- ➔ TIPO INVESTIMENTO
- ➔ MEMÓRIA JUSTIFICATIVA



**ATENÇÃO!**

Deve ler com cuidado as regras de registo antes de iniciar o seu preenchimento.

Apenas deve inserir dados nas células em branco.  
A indicação do responsável pela informação é de preenchimento obrigatório.



# Orçamento



Handwritten signature and initials.



SA

## I DADOS GERAIS

### IDENTIFICAÇÃO IPSS

Registo dos dados que permitem identificar a Instituição.

### DADOS ORÇAMENTO

Registo dos dados que permitem identificar o orçamento apresentado.

A indicação dos elementos respeitantes à deliberação de aprovação do orçamento e ao respetivo parecer do órgão fiscalizador permite que estes documentos não sejam efetivamente apresentados, podendo no entanto ser solicitados posteriormente.

### DADOS ATIVIDADE

Registo de dados relativos à atividade da IPSS, são definidas 3 tipologias distintas (resposta social/estabelecimento com participação; resposta social/estabelecimento sem participação e atividades/protocolos).

Para cada uma delas devem ser indicadas as três valências que são expectáveis que venham a obter os maiores resultados líquidos  e as três com menor valor de resultados líquidos .

Caso a Instituição tenha mais do que seis itens em cada quadro (resposta social/estabelecimento com participação, resposta social/estabelecimento sem participação e atividades/protocolos) a informação relativa a estes itens deve ser agregada e incluída totalmente no mapa II-DEM RESULTADOS na última coluna "Outras".

Para cada resposta deve ser indicado:

- o n.º médio de utentes (Número médio de utentes mês - devem ser considerados a totalidade dos utentes, ou seja, os protocolados e não protocolados)
- o valor médio da participação (Valor estimado da participação do ISS mês /Número médio de utentes mês)
- o valor médio das participações das famílias (Valor estimado da participação do ISS mês /Número médio de utentes mês)
- o n.º médio de recursos humanos remunerados
- o n.º médio de voluntários

Para cada atividade ou protocolo, deve ser identificada a sua designação, devendo ser adotada para o registo dos dados, a mesma metodologia das respostas sociais.

### IDENTIFICAÇÃO TOC

Devem ser registados os dados que permitem identificar a TOC da Instituição.

### RESPONSABILIDADE DADOS DECLARADOS

A apresentação do orçamento previsional em formato digital tem como objetivo uma simplificação e otimização do processo de submissão, eliminando todos os documentos em suporte papel, sem prejuízo de igual atribuição de responsabilidade pelos dados declarados.

## II DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS

Introdução dos resultados globais da Instituição, através do registo:

- Individualizado dos gastos e ganhos das resposta social/estabelecimento com participação, resposta social/estabelecimento sem participação e atividades/protocolos, registados nos quadros dos dados gerais em que são indicadas as três valências que são expectáveis que venham a obter os maiores resultados líquidos  e as três com menor valor de resultados líquidos .

- valor acumulado das restantes resposta social/estabelecimento com participação, resposta social/estabelecimento sem participação e atividades/protocolos, incluído totalmente no mapa II-DEM RESULTADOS na última coluna "Outras".

## III FINANCIAMENTO

Registo dos tipos de financiamento obtidos, nomeadamente:

- Financiamento público afeto à exploração
- Financiamento público afeto ao investimento
- Financiamento privado

No financiamento público afeto ao investimento e no financiamento privado, para além dos valores refletidos contabilisticamente, devem ser indicados os fluxos financeiros, isto é, os valores monetários que é expectável receber nesse exercício económico.

## IV INVESTIMENTO

Registo dos investimentos que vão ser realizados no exercício económico, nomeadamente:

- Investimentos de médio e longo prazo
- Investimento em curso
- Investimento de curto prazo

## V MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

Registo dos dados que fundamentam a projeção realizada e que se entendem relevantes para a avaliação do orçamento.



SA

**1 IDENTIFICAÇÃO IPSS**

DESIGNAÇÃO	AECT - ASSOCIAÇÃO EM CONTATO TAVIRA		
NIF/NIPC	504832271	NISS	20021146403
MORADA DA SEDE	LARGO TABIRA DE PERNAMBUCO		
TELEFONE	281322452/927541647	FAX	
E-MAIL	geral@aoclavira.pt		

**2 DADOS ORÇAMENTO**

ANO ECONOMICO: 2024      VERSÃO: \_\_\_\_\_

**ATA ÓRGÃO DELIBERATIVO (ASSEMBLEIA GERAL/CONSELHO ADMINISTRAÇÃO)**

DATA				
MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO	CARGO	Presidente	Secretário	Tesoureiro
	NIF	194329824	230788300	208850678

**PARECER ÓRGÃO FISCALIZADOR (CONSELHO FISCAL)**

DATA				
MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO	CARGO			
	NIF			

**3 DADOS ATIVIDADE**

N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS / ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS		<b>N.º ÓRGÃOS SOCIAIS</b>	
N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS / ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS		REMUNERADOS	
N.º GLOBAL ATIVIDADES PROTOCOLOS		NÃO REMUNERADOS	10

**PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS / ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS**

TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (cont. 75)	VALOR MÉDIO FAMÍLIAS (cont. 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		

**PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS / ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS**

TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (cont. 75)	VALOR MÉDIO FAMÍLIAS (cont. 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		

**ATIVIDADES / PROTOCOLOS**

TIPO ATIVIDADE	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (cont. 75)	VALOR MÉDIO FAMÍLIAS (cont. 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
<input checked="" type="checkbox"/> LADO A LADO RURAL	40			0,00		
<input checked="" type="checkbox"/> LADO A LADO URBANO	50			0,00		
<input checked="" type="checkbox"/> VOLTAR A SORIR	15			0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		
<input checked="" type="checkbox"/>				0,00		

Handwritten signature and initials in blue ink.

4	IDENTIFICAÇÃO TOC		
NOME	JOÃO VÍTOR DE JESUS MARTINS		
NIF	159970016	TELEFONE	TELEM 937200068
N.º MEMBRO OTOC	47978	E-MAIL	JVITOR@NET.VODAFONE.PT
5	RESPONSABILIDADE DADOS DECLARADOS		
DECLARAÇÃO	Declaro que a informação correspondente ao orçamento preliminar corresponde à verdade, não tendo sido omitidos dados relevantes para a sua apreciação, assumindo a responsabilidade pelos elementos declarados, erros e omissões.		
NOME			
NIF		TELEFONE	TELEM
DATA		E-MAIL	

Handwritten marks on the left margin.

Handwritten marks on the left margin.

SA



DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS PREVISIONAIS

CLASSE 7		RENDIMENTOS		LADO A LADO RURAL	LADO A LADO URBANO	BAIRROS SAUDÁVEIS	GERAL
CONTA	RUBRICA	TOTAL	0	0	0	0	
71	VENZAS	0,00					
74	PRESTADOS SERVIÇOS	32 600,00	0,00	0,00	0,00	32 600,00	
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	12 600,00				12 600,00	
732/738	OUTROS SERVIÇOS	20 000,00				20 000,00	
75	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00					
76	TRABALHOS FINA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00					
77	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	81 000,00	0,00	0,00	0,00	81 000,00	
781	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	70 000,00	0,00	0,00	0,00	70 000,00	
7511	ISS, IP	0,00					
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	70 000,00				70 000,00	
782	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	11 000,00				11 500,00	
783	DOAÇÕES E HERANÇAS	0,00					
784	LEGADOS	0,00					
74	REVERSES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
761	DE DEPRECIÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00					
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00					
763	DE PROVISÕES	0,00					
764	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00					
77	GANHOS POR AUMENTO DE JUSTO VALOR	0,00					
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	0,00					
782/787	OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	0,00					
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00					
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0,00					
7882-7884/7887	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00					
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	0,00					
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00					
<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>		<b>114 100,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>114 100,00</b>	

CLASSE 6		GASTOS		LADO A LADO RURAL	LADO A LADO URBANO	BAIRROS SAUDÁVEIS	GERAL
CONTA	RUBRICA	TOTAL	0	0	0	0	
61	CUSTO MERCADORIAS E MATERIAS COMMODIAS	1 500,00				1 500,00	
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	23 137,77	0,00	0,00	0,00	23 137,77	
621	SUBCONTRATOS	0,00					
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	19 716,69	0,00	0,00	0,00	10 750,00	
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	5 000,00				5 000,00	
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	750,00				750,00	
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	0,00					
6224	HONORÁRIOS	3 000,00				3 000,00	
6225	COMISSÕES	0,00					
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	1 500,00				1 500,00	
6228	OUTROS	500,00				500,00	
623	MATERIAS	5 817,77	0,00	0,00	0,00	5 817,77	
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	2 000,00				2 000,00	
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	750,00				750,00	
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	850,00				850,00	
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	350,00				350,00	
6235/6238	OUTROS	1 937,77				1 937,77	
624	ENERGIA E FUELLOS	1 240,00	0,00	0,00	0,00	1 250,00	
6241	ELETRICIDADE	0,00					
6242	COMBUSTÍVEIS	1 000,00				1 000,00	
6243	ÁGUA	0,00					
6248	OUTROS	250,00				250,00	
625	DESLOCACÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	2 000,00	0,00	0,00	0,00	2 000,00	
6251	DESLOCACÕES E ESTADAS	1 000,00				1 000,00	
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00					
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00					
6258	OUTROS	1 000,00				1 000,00	
626	SERVIÇOS DIVERSOS	3 750,00	0,00	0,00	0,00	3 750,00	
6261	RENDAS E ALUGUERES	0,00					
6262	COMUNICAÇÃO	0,00					
6263	SEGUROS	750,00				750,00	
6264	ROYALTIES	0,00					
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	250,00				250,00	
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	500,00				500,00	
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	750,00				750,00	
6268	OUTROS SERVIÇOS	1 500,00				1 500,00	
67	GASTOS COM PESSOAL	66 684,86	0,00	0,00	0,00	66 684,86	
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00					
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00					
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	66 684,86	0,00	0,00	0,00	66 684,86	
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	66 684,86				66 684,86	
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00				0,00	
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6332	PESSOAL	0,00					
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00					
6342	PESSOAL	0,00					
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	14 848,21	0,00	0,00	0,00	14 848,21	

SA

			0,00					0,00
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS		0,00					0,00
6352	PESSOAL		14 848,23					14 848,23
638	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISIONAIS		600,00	0,00	0,00	0,00	0,00	600,00
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS		0,00					0,00
6362	PESSOAL		600,00					600,00
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS		0,00					0,00
6372	PESSOAL		0,00					0,00
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL		6 930,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6 930,00
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS		0,00					0,00
6382	PESSOAL		6 930,00					6 930,00
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO		0,00					0,00
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS		0,00					0,00
643	ATIVOS INTANGÍVEIS		0,00					0,00
65	PERDAS POR IMPARIDADE		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
651	DE DÍVIDAS A RECEBER		0,00					0,00
652	DE INVENTÁRIOS		0,00					0,00
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS		0,00					0,00
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR		0,00					0,00
67	PROVISÕES DO PERÍODO		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
68	OUTROS GASTOS E PERDAS		0,00					0,00
681	IMPOSTOS		0,00					0,00
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS		0,00					0,00
688	OUTROS GASTOS E PERDAS		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES		0,00					0,00
6882	DONATIVOS		0,00					0,00
6883	QUOTIZAÇÕES		0,00					0,00
6884/6885	OUTROS GASTOS E PERDAS		0,00					0,00
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTEÍTES		0,00					0,00
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO		0,00					0,00
	<b>TOTAL GASTOS</b>		<b>114 100,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>114 100,00</b>
<b>CLASSE 6</b>	<b>RESULTADOS</b>							
65	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
66	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
69	RESULTADO LÍQUIDO		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Q)



**FONTES DE FINANCIAMENTO**

**1 FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE EXPLORAÇÃO**

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILISTICO	
		75 - EXPLORAÇÃO	
ISS, IP	<b>ACORDOS DE COOPERAÇÃO</b>		
	1101-Arma		
	1102-Arma (Cresce Familiar)		
	1103-Cresce		
	1104-Estabelecimento de Educação Pré-Escolar		
	1105-Centro de Atividades de Tempos Livres		
	1201-Intervenção Precoce		
	1202-Lar de Apolo		
	1203-Transporte de Pessoas com Deficiência		
	1301-Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental		
	1302-Equipa de Rua de Apolo a Crianças e Jovens		
	1303-Acolhimento Familiar para Crianças e Jovens		
	1304-Centro de Acolhimento Temporário		
	1305-Lar de Infância e Juventude		
	1306-Apartamento de Autonomia		
	2101-Serviço de Apoio Domiciliário		
	2102-Centro de Convívio		
	2103-Centro de Dia		
	2104-Centro de Noite		
	2105-Acolhimento Familiar para Pessoas Idosas		
	2106-Residência		
	2107-Lar de Idosos		
	2201-Centro AJ/Acomp. Animação Pessoas com Deficiência		
	2202-Serviço de Apoio Domiciliário		
	2203-Centro de Atividades Ocupacionais		
	2204-Acolhimento Familiar para Pessoas Adultas com Deficiência		
	2205-Lar Residencial		
	2206-Transporte de Pessoas com Deficiência		
	2301-Serviço de Apoio Domiciliário		
	2302-Apelo Domiciliário Integrado		
	2303-Unidade de Apoio Integrado		
	2401-Fora Sólido ocupacional		
	2402-Unidade de Vida Protegida		
	2403-Unidade de Vida Autónoma		
	2404-Unidade de Vida Apoiada		
	2501-Equipa de Rua para Pessoas Sem-Abrigo		
	2502-Atelier Ocupacional		
	3101-Alimentação/Acompanhamento Social		
	3102-Grupo de Autoajuda		
	3103-Centro Comunitário		
	3104-Centro de Férias e Lazer		
	3105-Refetório/Cantina Social		
	3106-Centro de Apoio à Vida		
	3107-Comunidade de Inserção		
	3108-Centro de Alojamento Temporário		
	3109-Ajuda Alimentar		
	3201-Centro de Alimentação/Acompanhamento Psicossocial		
	3202-Serviço de Apoio Domiciliário		
	3203-Residência para Pessoas com VIH/SIDA		
	3301-Equipa de Intervenção Direta		
	3302-Apartamento de Reinserção Social		
	3401-Centro de Alojamento		
	3402-Casa de Abrigo		
	4101-Apelo Domiciliário para Guarda de Crianças		
	4102-Apelo em Regime Ambulatório		
	4103-Imprensa Braille		
	4104-Escola de Cães-guia		
	Outros acordos		
		<b>PROTÓCOLOS</b>	
	Sensibilizar, Envolver, Renovar, Esperança, Mais (SERE +)		
	Rendimento Social de Inserção (RSI)		
	Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI)		
	Linha Nacional Emergência Social (LNEs)		
	Outros protocolos		
		<b>PROGRAMAS</b>	
Programa Integrado de Educação e Formação (PIEF)			
Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS)			
Prog. de Apoio Integrado a Idosos (PAII)			
Programa de Idosos em Lar (PILAR)			
Programa de Emergência Social/Cantinas Sociais (PES)			
Programa de apoio à 1ª Infância (PAPI)			
Prog. Comunitário de Ajuda Alimentar a Carenciados (PCAAC)			
Prog. de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais (PARES)			
Prog. de Apoio ao Investimento a Respostas Sociais (POPI)			
Medida de Apoio à Segurança dos Equipamentos Sociais (MASES)			
Programa Conforto Habitacional Para Pessoas Idosas (PCHI)			
Outros programas			
	<b>FUNDOS</b>		
Resequilíbrio Financeiro			
Compensação Sócioeconómica			
Outros fundos			

⊕ SE

Handwritten signature or initials in the top right corner.

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILISTICO	FLUXO FINANCEIRO
ISS	Acordos de Cooperaçao		
	Protocolos		
	Programas		
	Fundos		
ISS - IP	Acordos de Cooperaçao		
	Protocolos		
	Programas		
	Fundos		
Autarquias	Acordos de Cooperaçao		
	Protocolos	50 000,00	
	Programas		
	Fundos		
Ministerio de Educaçao	Acordos de Cooperaçao		
	Protocolos		
	Programas		
	Fundos		
Ministerio da Saude	Acordos de Cooperaçao		
	Protocolos	48 000,00	
	Programas		
	Fundos		
Ministerio da Economia	Acordos de Cooperaçao		
	Protocolos		
	Programas		
	Fundos		
Outras Entidades Publicas	Acordos de Cooperaçao		
	Protocolos		
	Programas		
	Fundos		
<b>TOTAL</b>		<b>98 000,00</b>	

**2 FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE INVESTIMENTO**

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILISTICO		FLUXO FINANCEIRO
		53 - INVESTIMENTO		
ISS	PROGRAMAS	0,00		0,00
	PIDDAC			
	Outros			
	FUNDOS	0,00		0,00
	FSS			
	Outros			
OUTROS		0,00		0,00
	Outros			
ISS	Programas			
	Fundos			
	Outros			
ISS - IP	Programas			
	Fundos			
	Outros			
Autarquias	Programas			
	Fundos			
	Outros	70 000,00		
Ministerio de Educaçao	Programas			
	Fundos			
	Outros			
Ministerio da Saude	Programas			
	Fundos			
	Outros			
Ministerio da Economia	Programas			
	Fundos			
	Outros	1 500,00		
Outras Entidades Publicas	Programas			
	Fundos	10 000,00		
	Outros			
<b>TOTAL</b>		<b>81 500,00</b>		<b>0,00</b>

**3 FINANCIAMENTO PRIVADO**

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILISTICO		FLUXO FINANCEIRO
		75 - EXPLORAÇÃO	53 - INVESTIMENTO	

30

9

Handwritten signature and initials.

# INVESTIMENTO



INVESTIMENTOS EM CURSO	VALOR
Novas aquisições (compras e prestações serviços)	
Adiantamentos	
Trabalhos própria Entidade	
Transferência para imobilizado pela conclusão obra (+)	
<b>TOTAL INVESTIMENTO EM CURSO</b>	<b>0,00</b>

INVESTIMENTO MÉDIO E LONGO PRAZO	VALOR
<b>Ativos Intangíveis</b>	<b>0,00</b>
Bens domínio público	
Goodwill	
Projetos de desenvolvimento	
Programas de Computador	
Propriedade Industrial	
Outros Ativos Intangíveis	
<b>Ativos Fijos Tangíveis</b>	<b>0,00</b>
Bens domínio público	
Bens do Patrimônio Histórico e Cultural	
Terrenos e Recursos Naturais	
Edifícios e Outras Construções	
Equipamento Básico	
Equipamento de Transporte	
Equipamento Administrativo	
Equipamentos Biológicos	
Outros ativos fixos tangíveis	
<b>Propriedades de Investimento</b>	
<b>Investimentos Financeiros</b>	
Outros ativos Financeiros (não correntes obtidos para venda)	
<b>TOTAL INVESTIMENTO - MLP</b>	<b>0,00</b>

INVESTIMENTOS - CP	VALOR
Outros ativos Financeiros	
Outros passivos Financeiros	
<b>TOTAL INVESTIMENTO - CP</b>	<b>0,00</b>

<b>TOTAL NOVO INVESTIMENTO:</b>	<b>0,00</b>
---------------------------------	-------------

Aprovado em Assembleia Geral:

Tavira 27 de novembro de 2023

A Direção da AECT

*Luís Afonso*

*José Zil*