

## Projeto “Amor com Tempero 2.0”

### Projeto Amor com Tempero 2.0

O projeto “**Amor com Tempero 2.0**”, é uma iniciativa da Portugal Inovação Social que se enquadra na tipologia de operação (TO) Parcerias para a Inovação Social para implementação e desenvolvimento de projetos de inovação social apoiado pelos Fundos Europeus, no âmbito do Programa Regional ALGARVE2030.

O Projeto Amor Com Tempero 2.0, pretende contribuir para a redução do isolamento e da exclusão social da população idosa. A intervenção mobilizará diversos agentes e recursos locais, promovendo uma ação integrada que favoreça um **envelhecimento ativo, participativo e bem-sucedido** na comunidade taviresente.

Com data de início a 06 janeiro de 2025 e término a 31 de dezembro de 2027, o **Projeto tem como objetivos gerais:**

- Promover a inclusão social das pessoas mais velhas, evitando situações de segregação social e espacial.
- Valorizar a manutenção da autonomia e do controlo sobre o ambiente onde vivem.
- Garantir um contexto seguro que permita às pessoas idosas circular livremente e participar em atividades culturais e lúdicas.
- Reforçar serviços de apoio e redes de suporte comunitário destinadas aos idosos.

Através da adaptação de uma unidade móvel, o Projeto Amor com Tempero 2.0 integrará o desenvolvimento de um programa cultural e social de proximidade, assente nas tradições e costumes de Tavira, que, através de atividades participativas e regulares, irá fomentar o convívio saudável, a partilha de conhecimentos e saberes, a participação ativa da população idosa em atividades, lúdicas e culturais, que contribuirão em grande medida para o combate ao isolamento desta franja da população, ao mesmo tempo que irá promover a preservação do rico património imaterial do município, nomeadamente no que respeita aos saberes tradicionais, artesanato, gastronomia, entre outros.

Uma equipa multidisciplinar visitará os idosos isolados socialmente nas suas zonas de residência da Freguesia de Tavira, em dias e horários regulares, através de um veículo itinerante, onde irá desenvolver atividades de socialização, recolha, registo e partilha de saberes, sensibilização, literacia, informação por forma a trazer vida a estas localidades isoladas e a quebrar o isolamento em que estas pessoas vivem.

O projeto pretende valorizar a imagem dos idosos, através da valorização dos seus saberes e do seu saber fazer, a transmissão destes mesmos saberes ao abrigo da dieta mediterrânica através

da realização de várias iniciativas de valorização das tradições culturais, registos audiovisuais para divulgação online, intervenções dirigidas à comunidade escolar, turística, através da realização de oficinas de aprendizagem e eventos de divulgação.

O projeto pretende **abranger 250 pessoas com 60 ou mais anos em situação de isolamento social na Freguesia de Tavira ou vulnerabilidade social**, promovendo simultaneamente a consciencialização pública sobre os direitos, a dignidade e o contributo das pessoas mais velhas para a sociedade.

**As atividades previstas são:**

**Saber Fazer para Melhor Viver** - Convívio Social e Intergeracional, jogos tradicionais e de mesa, artes decorativas, partilha, recolha e registo de saberes culturais, oficinas temáticas, exposições de trabalhos artísticos.

**Tradições Comunitárias** – Demonstrações culinárias, eventos gastronómicos, celebração de datas festivas, eventos de animação comunitária, passeios de interesse cultural.

**Ambiente e Sustentabilidade** – Jardinagem (hortas aromáticas, jardins verticais, recriação de espaços comunitários), ações de sensibilização ambiental e de sustentabilidade.

**Saúde e Segurança em Meio Residencial** – Ações de Sensibilização com entidades de proteção e segurança e sessões de saúde e bem-estar.

**Apresenta uma necessidade líquida de financiamento de 229.201.06€ aprovados, do qual 110.016.51€ correspondem a financiamento proveniente do fundo social europeu (FSE), e 73.344.34€ à Participação Pública Nacional (CPN) e 45.840.21€ à participação dos Investidores Sociais: Município de Tavira, União de Freguesias de Tavira e Hotel AP Maria Nova Lounge.**

Com esta iniciativa, a AECT e os investidores sociais reafirmam o compromisso com uma comunidade mais inclusiva, participativa e consciente do papel fundamental das suas pessoas mais velhas.

ENTIDADE PROMOTORA



INVESTIDORES SOCIAIS



CO-FINANCIADO





PROJETO  
*Amor com  
Tempero 2.0*